



FREQÜÈNCIA

Magazín Juny 2023 • Número 368 • 10.000 exemplars

Okupacions o usurpació amb molta passivitat

Les Escodines i el centre històric de Manresa són els barris que més pateixen la presència d'okupes delinqüencials, la qual cosa crea malestar davant la manca d'accions per desallotjar-los



Cuina sostenible

Cal promoure un consum d'aliments que no tingui un impacte negatiu sobre el medi ambient

Antonio el Remendao

Va agafar la guitarra als 15 anys i no ha parat de compondre, tocar i cantar des de llavors

A més a més

OPINIÓ

TECNOLOGIA

ACTUALITAT

ENTREVISTA

GASTRONOMIA

ÉS NOTÍCIA

10

SONS DEL CAMÍ.

CICLE
DE MÚSIQUES
AMB ÀNIMA

MANRESA

Somewhere, sometimes

HENRIO •

DIJOURS 13 DE JULIOL / 21 h
Jardins de la Cova de Sant Ignasi

PREU: Anticipada 15€ / a taquilla 18€



Sense saber-ho

• BERTA SALA

DIVENDRES 14 DE JULIOL / 21 h
Jardins de la Cova de Sant Ignasi

PREU: Anticipada 15€ / a taquilla 18€

Moments

MANU GUIX •

DISSABTE 15 DE JULIOL / 21 h
Parc de la Seu

PREU: Anticipada 19€ / a taquilla 22€



Baroque / Modern

ANNA URPINA •

DIJOURS 20 DE JULIOL / 19,30 h
Santuari de la Cova de Sant Ignasi

PREU: Anticipada 15€ / a taquilla 18€



Lar

• JUDIT NEDDERMANN

DIVENDRES 21 DE JULIOL / 21h
Parc de la Seu

PREU: Anticipada 19€ / a taquilla 22€

Jo mai mai. Gira 10 anys

• JOAN DAUSÀ

DISSABTE 22 DE JULIOL / 21h
Parc de la Seu

PREU: Anticipada 19€ / a taquilla 22€



entrades a WWW.SONSDELCAMI.CAT

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE:



COL-LABORA:



CUINA KM 0

Pilar Goñi Garriga



A quants restaurants trobem allò del menú normal i el menú infantil? Un àpat que habitualment és amb pollastre, llom arrebossat, canelons o espaguetis. I creiem que els nens i nenes del nostre país han de conèixer la gran riquesa gastronòmica de què disposem a Catalunya. Des de petits, als menjadors escolars creiem que cal educar-los a saber què és el seitó, què és l'albergínia blanca i el tomàquet del Bages. I per això cal edificar una cultura gastronòmica que fins fa ben poc les escoles no tenien.

I estem contents de constatar que hi ha centres escolars que ja ho han entès. Des del professorat, la direcció, les AFA... han vist la necessitat de mostrar aquests meravellosos productes sortits dels nostres pagesos, dels nostres ramaders, dels nostres pescadors, dels nostres apicultors i que conformen el sector primari tan necessari i sense el qual no podem viure.

El programa de televisió "Bo, sa, d'aquí", de Canal Taronja, us ho mostra i demostra, i estem contents quan un nen de 6 anys arriba a casa i diu que ha menjat peix fresc de llotja i enciam de l'hort del costat del col·legi. La iniciativa que ha arribat des de l'any passat a la Generalitat promou el producte de proximitat i som en un país, Catalunya, on el podem lluir i degustar. ●



4



8



12



16

//// EN AQUEST NÚMERO ////

- 4 EL REPORTATGE**
GASTRONOMIA SOSTENIBLE PER ACONSEGUIR UN MÓN MILLOR
- 8 ENTREVISTA**
CARLES CAMPUZANO, CONSELLER DE DRETS SOCIALS DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA
- 10 EL TEMA DEL MES**
ELS VEÏNS DE MANRESA DIUEN PROU ALS OKUPES PERÒ NINGÚ HO RESOL
- 12 OPINIÓ**
M. CARME CARRIÓ SALABARNADA: ELS VEÏNS DIUEN PROU A LES OKUPACIONS DELINQUÈNCIALS
- 14 HA PASSAT I PASSARÀ**
- 16 PERFIL**
ANTONIO EL REMENDAO
- 18 OPINIÓ**
BRIGITTE BAREA: "A LO LOLAILLO"
- 20 ESPECIAL SANT JOAN**
PER QUÈ MENGEM COCA I FEM EXPLOTAR PETARDS PER SANT JOAN?
- 21 ESPECIAL ELECCIONS**
MARC ALOY GUANYA LES ELECCIONS 28-M PERÒ QUEDEN OBERTS ELS PACTES PER FER
- 22 QUAN LES PEDRES PARLEN**
L'ÒNIX, UNA PEDRA-JOIA QUE TAMBÉ DECORA
- 23 ÉS NOTICIA**
MERCADONA LLIURA 4.804 TARGETES DE COMPRA, PER UN IMPORT DE 50 EUROS CADASCUNA, AL BANC DELS ALIMENTS DE BARCELONA
- 24 ESCAPADES**
ALACANT I LES MIL FOGUERES
- 25 GASTRONOMIA**
CUINAR CONTRA LA CALOR
- 26 COM ET DIUS**
JOAN
- 28 CIÈNCIA**
NOVES CEL·LES FOTOVOLTAIQUES ORGÀNIQUES PERMETEN L'ÚS SIMULTANI DEL SÒL PER A CONREUS I PER A LA PRODUCCIÓ D'ENERGIA
- 30 CINEMA I INFORMACIÓ**
- 31 TELEVISIÓ**

VITALDENT
Volem veure't somriure

+ informació ↓

Passeig de Pere III, 68 · 938 748 588 · Manresa
Carrer Nou, 47 · 931 706 297 · Manresa

Núm. Reg. Sanitari: E08978632

ALUMINIS SANT SALVADOR

donem calidesa a la teva llar

TEL./FAX - 93 877 20 82
MÒBIL - 615 814 965

POL. IND. BUFALVENT
C/ESTEVE TERRADES 43 · MANRESA

Una gastronomia sostenible per aconseguir un món millor

El terme de *gastronomia sostenible* o *sustentable* va ser establert per l'Organització de les Nacions Unides (ONU) per donar cabuda a tot allò relacionat amb la diversitat natural per al consum d'aliments que no tinguin un impacte negatiu sobre el medi ambient i que ajudin a cuidar el planeta



Per Pilar Goñi
Fotos: Canal Taronja, Tendencybook, Ekosnegocios i Pexels

Perquè es generin les condicions necessàries d'un món veritablement sostenible, calen millores i canvis relacionats amb l'ambient, allò social i allò econòmic.

En aquest sentit, caldrà una millor manera de produir els aliments, una transformació de la manera de pensar de la societat en general i un compromís global de minimitzar l'impacte negatiu que el consum humà ha ocasionat sobre els recursos naturals que li proporcionen el suport.

D'acord amb l'ONU, els principis en què es basen l'agricultura i l'alimentació sostenibles són els següents:

Millorar l'eficàcia en l'ús, la conservació, la protecció i la millora dels recursos naturals, com a element clau per a la sostenibilitat de l'agricultura.

Millorar els mitjans de vida rurals per a l'equitat i el benestar social.

Reforçar la resiliència de les persones, comunitats i ecosistemes per a una agricultura sostenible.

Aplicar mecanismes de governança responsables i eficaços per a la sostenibilitat de l'alimentació i l'agricultura.

En els moments difícils que està travessant el nostre planeta després de la pandèmia mundial de la COVID-19, canvis climàtics, contaminació ambiental, atur i altres vicissituds, cal un canvi de visió i consciència de tots els éssers humans, pensant en un futur millor per als nostres fills.

Pensar en un futur millor per a tothom no ha de ser una quimera, si ens aboquem en el present a realitzar les transformacions que el planeta ens està reclamant.

La gastronomia sostenible pot ser una sortida positiva, i contribuir a la protecció i conservació de la biodiversitat, així com pot representar la possibilitat que no es degradin els ecosistemes. Un altre dels avantatges proporcionats per la gastronomia sostenible rau en la salut i la bona nutrició per a milions de persones a tot el món, les quals s'alimenten a base de productes químics i processats que, a la llarga, són els que causen tantes malalties i morts.

D'aquesta manera es contribuirà a aconseguir els objectius del desenvolupament sostenible previstos en l'Agenda 2030 per al Desenvolupament Sostenible, en què s'estima la disminució dels nivells de desnutrició mitjançant l'increment de la productivitat agrícola i la producció alimentària sostenible, sobretot als països més pobres. En aquest sentit, totes les nacions del món han d'unir esforços perquè la gastronomia sostenible sigui una realitat futura.

Etiquetar els aliments tenint en compte el lloc d'origen, una idea de gran benefici social i econòmic a les àrees rurals de molts països consisteix a etiquetar els aliments d'acord amb el lloc d'origen, contribuint al desenvolupament sostenible plantejat per l'ONU a la seva Agenda per a l'any 2030.

Què es fa per a la gastronomia sostenible?

En contribució a la gastronomia per al desenvolupament sostenible, organismes internacionals com l'Assemblea General de l'ONU, l'Organització d'Aliments i Agricultura (FAO) i l'Organització de les Nacions Unides per a l'Educació, la Ciència i la Cultura (UNESCO) han implementat les iniciatives següents:

Xarxa de Ciutats Creatives: aquesta iniciativa impulsada l'any 2004 promou la selecció de

Compromís amb les escoles amb Bo, Sa, D'aquí



El cantant i presentador Miki Núñez és un dels ambaixadors del projecte

“Bo. Sa. D'aquí” és un projecte de l'empresa Grup Taleus que vol acostar els infants i adolescents al consum d'aliments de manera responsable.

Sota la premissa “Mengem bo, fem música i som escola” portem a terme aquest projecte, que apropa artistes coneguts del panorama musical del territori als espais de lleure de les escoles que tenen un compromís amb els productes km 0 i sostenibles i ofereixen una alimentació saludable i de proximitat.

L'objectiu és fer difusió dels menjadors escolars que:

- ✓ Treballen amb productors i comercialitzadors del país.
- ✓ Tenen com a missió fer arribar els aliments de proximitat dels nostres camps i de la nostra mar als menjadors de les escoles de Catalunya.

Els millors músics joves de Catalunya són ambaixadors d'aquest model de proximitat en què la qualitat sempre va per davant del preu. El projecte s'ha convertit en un programa de televisió de Canal Taronja i les televisions digitals independents de Catalunya que ha estat finalista dels prestigiosos Premis Zàpping.

Als programes veiem Suu, Sara Roy, Els Catarres, El Pot Petit, Lildami, Mariona d'Eufòria, Miki Núñez, etc. I ja s'ha fet recorregut per escoles d'arreu de Catalunya, des de la Seu d'Urgell, Barcelona, Torelló, Canet de Mar, la Catalunya Central fins a les Terres de l'Ebre.

També, visitem granges d'ovelles, apicultors, parlem del relleu generacional a la pagesia, la investigació porcina, les dones en el món rural i això ho ensenyem als nens i nenes perquè coneguin l'origen dels productes que mengem.

A la vegada, fem especial incidència en la conscienciació del malbaratament alimentari. Presentat per Brigitte Barea i Gemma Aleman, ja n'hem pogut veure la primera temporada i, a partir de setembre, podrem veure la segona temporada del programa.



ciutats creatives en l'àmbit gastronòmic, per compartir experiències i desenvolupar col·laboracions en matèria de gastronomia sostenible. Promoció d'utilització d'energia neta a restaurants i despeses d'aliments: gas, electricitat, gas natural.

Mostres, exposicions culturals d'aliments i altres esdeveniments per fer conèixer al públic els beneficis de la gastronomia sostenible.

Promoció de seccions amb contingut informatiu: la FAO promou dietes ecològiques, guies alimentàries i la secció "El cultiu tradicional del mes" a la seva pàgina web oficial.

Tots podem contribuir amb la gastronomia sostenible a la nostra localitat, mitjançant la promoció d'hàbits alimentaris i culinaris d'acord amb el medi ambient, donant suport a les tradicions locals.

És important explicar-ho als infants. Per tant, l'alimentació km 0 comença als menjadors escolars. Alguns ja promouen els productes de temporada i de prop de casa i consciencien els infants d'accions tan simples que, fàcilment, podem explicar a casa seva com:

Adquirir productes de temporada. Compra productes locals, millor que importats. Adquirir productes a granel i evita els envasats, tant com sigui possible. Utilitza més vegetals en la preparació dels àpats i disminueix el consum de carn. No malbaratar els aliments, planificant les compres. Reutilitzar les llavors de les fruites i vegetals per elaborar el teu hort. No malgastar l'aigua que utilitzes en la preparació dels aliments. Contribuir amb el reciclatge, evitant adquirir productes amb envasos de plàstic.

Jacob Corral, gerent de Core Restauració, empresa especialitzada en gestió de menjadors, comenta que "estem en un procés en què

tothom és conscient de la importància de la proximitat, i els menús que muntem amb les dietistes han d'estar ben compensats i equilibrats pensant en el que soparan i és important també que sigui atractiu".

Es promociona la proteïna vegetal, que costa d'introduir, però cal una bona campanya de promoció per part de la Generalitat. De vegades, hi ha un desconeixement i es fan tallers als pares perquè la coneguin i mostren com introduir-la perquè resulti agradable per als infants. "Hem introduït peix fresc a les escoles de les llotges de Palamós i Arenys de Mar", diu Corral. "Es transporta el menjador de casa a l'escola".

Actualment, no hi ha un control exhaustiu a les escoles del que s'ha dit que es menjarà als menús dels infants. "Desgraciadament, al sector encara hi ha empreses que són poc honestes. Sempre preferim empreses d'aquí que multinacionals en què els aliments són processats amb poc percentatge de proteïna", comenta Corral. El Departament de Salut fa inspeccions anuals a les empreses "però hi hauria d'haver més inspecció al producte. Cal una fitxa tècnica del plat i dels productes. Ho tenim controlat", diu Corral. Hi ha acords de Govern, però no una normativa ferma. Quan surt un concurs públic va per Administració o per contractació de l'AFA (Associació de Famílies d'Alumnes) o el centre escolar. Les AFA són les més interessades a controlar el menjador amb garanties i producte correcte. En fan un seguiment diari. Rebaixar preus té el seu cost, és un error. Hi ha un preu únic i no es pot abaixar la qualitat. Hi ha despeses amb monitors, personal de cuina, la matèria primera i queda un marge petit. Les retallades es fan de la matèria primera i les

famílies, quan veuen que els abaixen el preu, s'haurien de preguntar d'on ho treuen.

Una altra de les qüestions és tot els tipus de menús que cal fer en un dia, a vegades, 15 o 16 variants, ja sigui per intolerància, al·lèrgia, tipus d'alimentació familiar, com vegana o vegetariana, per religió... Per a Jacob Corral, "quan les famílies s'inscriuen, emplen en la fitxa i si és tema mèdic adjunten un informe mèdic i, a partir d'aquí, establim els menús necessaris. En un menjador de 350 nens hi pot haver fins a 20 canvis de menú al dia".

D'altra banda, ramaders, pagesos i pescadors de casa nostra promouen els seus productes perquè arribin als centres escolars. És el cas de la Confraria de Pescadors de Palamós, que proveeix diversos menjadors escolars amb el peix acabat de pescar i venut a la llotja. "Hi ha una infinitat d'espècies poc comercials però amb un alt valor gastronòmic que és important que els més petits de casa coneguin i puguin degustar en el seu pas pel menjador escolar", comenta Miquel Mir, patró major de la Confraria de Pescadors de Palamós.

Aquests pagesos, ramaders i pescadors que van a les escoles hi fan xerrades per explicar als infants l'origen dels productes o els nens van als camps per veure com funciona. "Creiem en l'economia circular, portar-nos tots bé per revertir en el territori. La ramaderia regenerativa per contrarestar el CO²", diu Corral.

Les famílies hi van a dinar de manera aleatòria algun dia per saber i contrastar el que mengen els infants. "Les famílies tenen els menús i fem jornades en què pares i nens dinen plegats i és un mirall del que hi ha dins i les famílies ho gaudeixen", diu Corral.

Els productes estrella per als infants continuen sent els macarrons; un cop a la setmana, s'hi introdueixen també els llegums. L'enciam és també un producte que agrada molt. "Alguns cops venen familiars demanant-me d'on són els enciams, que sempre són de proximitat, ja que als infants els encanten", diu Corral.

Cal ser sostenible i portar als menjadors escolars els productes de temporada. Fruita ecològica del temps, iogurt artesà i un cop al mes per a aniversaris pastís de pastanaga, que és nutritiu.

El Govern de la Generalitat de Catalunya va aprovar el 31 de maig del 2022 un acord en virtut del qual la contractació pública de serveis d'alimentació ha de prioritzar els productes saludables i sostenibles per davant del preu. L'objectiu és garantir que on es prestin serveis alimentaris de caràcter públic (menjadors esco-



lars, centres residencials de gent gran, centres penitenciaris, hospitals...) es consumeixen majoritàriament productes frescos, de temporada, de venda de proximitat, de producció agrària ecològica, de producció integrada i de qualitat diferenciada. D'aquesta manera, a més, es minimitza l'impacte del transport d'aquestes mercaderies, i consegüentment, se'n redueix també la petjada de carboni.

En concret, aquest acord estipula que els departaments de l'Administració de la Generalitat i el seu sector públic que hagin de contractar serveis alimentaris incorporin en els contractes diferents clàusules, amb criteris d'adjudicació i condicions especials d'execució, que: garanteixin una alimentació saludable i de qualitat, amb l'objectiu de fomentar els hàbits saludables mitjançant una dieta mediterrània. Fomentin l'adquisició de productes de temporada, frescos i de qualitat diferenciada, així com productes de venda de proximitat, amb la intenció de reduir-ne l'impacte ambiental. Promoguin l'adquisició de productes provinents de la producció agrària ecològica o de la producció integrada i de qualitat diferenciada, incorporant en l'alimentació més productes vegetals. Afavoreixin l'adquisició de productes a granel o amb envàs reutilitzable; la reducció dels residus no reutilitzables (com plàstic o envàs d'un sol ús), la recollida, el reciclatge i la utilització dels residus; i l'ús de productes de neteja ecològics.

Garanteixin que les empreses donen compliment a les obligacions establertes de prevenció de les pèrdues i el malbaratament alimentaris amb l'objectiu de promoure aquestes pràctiques.

Segons el director general d'Empreses Agroali-

mentàries, Joan Gòdia, es tracta d'una norma "agosarada i pionera" que apunala l'interès de la ciutadania per l'agricultura i la ramaderia quilòmetre zero. I, a la vegada, diu Gòdia, "volem ajudar el sector primari perquè aprofiti millor l'increment de la demanda dels consumidors i del sector de distribució, que cada vegada valoren més aquests productes".

Consum responsable

Des de l'Agència Catalana del Consum de Catalunya es recomana consumir productes i serveis fets en el nostre entorn territorial més proper que ajuda a reduir els costos energètics de transport; contribueix a mantenir les petites explotacions familiars agràries i ramaderes i a evitar l'abandonament de zones forestals; afavoreix la conservació d'espècies agroalimentàries autòctones en perill de desaparició, i fomenta el desenvolupament del nostre país. I està compromès amb l'equitat de gènere.

La comunitat educativa de les 103 escoles bressol municipals de Barcelona ha acordat impulsar una sèrie d'actuacions per mitigar el canvi climàtic dins del seu marc d'actuació. Hi ha un compromís per apostar pels aliments de proximitat i ecològics, que actualment ja està en un 90 % dels productes dels menús. Es busca, però, anar més enllà amb accions com incrementar més la presència de proteïnes vegetals al menú, oferir a les famílies recomanacions sobre menús sostenibles, fer tallers sobre desapropiament o establir relació directa amb els compostadors del barri per fer arribar les restes de menjar per generar compost. ●



AJUTS PER AL MENJADOR ESCOLAR

La convocatòria d'ajuts per al menjador escolar del Consell Comarcal del Bages per al curs 2023-2024 augmenta fins als 3.595.055 euros. Aquesta previsió de pressupost suposa un 35 % més de dotació econòmica respecte al curs 2021-2022, fet que reforça les polítiques educatives i de suport a la ciutadania per part del Consell Comarcal del Bages.

A través d'aquesta convocatòria s'atorgaran ajuts del 70 % i del 100 % del cost del servei i, en aquest sentit, es preveu un augment de les beques corresponents al 100 % del cost perquè han augmentat els criteris d'atorgament.

De cara al curs 2023-2024 els ajuts al menjador escolar continuaran estant disponibles per a l'alumnat del darrer curs de les llars d'infants públiques de la Generalitat de Catalunya.

Tota la informació, sol·licitud i instruccions de la convocatòria es poden consultar a la pàgina web del Consell Comarcal del Bages. La tramitació de les sol·licituds a través de l'IdCat mòbil és la manera més senzilla de fer el tràmit. Les famílies que han presentat la sol·licitud fins al 17 de maig tenen garantida la valoració abans de l'inici de curs.

Les famílies, però, podran continuar presentant les sol·licituds. En paral·lel, l'àrea d'Educació ha enviat la informació de la convocatòria d'ajuts a les famílies beneficiàries del curs anterior, als centres educatius i als ajuntaments del territori.

Carles Campuzano

Conseller de
Drets Socials de la
Generalitat
de Catalunya

“A Catalunya hi ha
més de 40.000 famílies
vulnerables que no reben
el bo social”



Per Tania Rofríguez
Foto: Generalitat de Catalunya

Carles Campuzano és el conseller de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya. Llicenciat en Dret, ha estat director de la Federació Catalana de Discapacitat Intel·lectual (Dincat), president de la Fundació Acsar, vicepresident del Cocarmi i secretari de la junta directiva de la Taula del Tercer Sector.

Ha estat regidor de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú, diputat al Parlament de Catalunya i diputat al Congrés per CDC.

Ha format part de l'Assemblea Parlamentària de l'Organització per a la Seguretat i la Cooperació a Europa (OSCE), amb la qual ha fet d'observador internacional en processos electorals.

/// A Espanya hi ha 80.000 llocs de treball ocults per a feines a les residències de gent gran amb un sou molt baix ///

Els nous pressupostos de la Generalitat compten amb la partida més gran de la història en temes socials, però, tot i així, insuficient...

És un bon pressupost. És la partida més gran després de la de salut i educació, però respecte a la magnitud dels problemes que tenim en l'àmbit de l'atenció a la dependència, la lluita contra la pobresa, és insuficient. Si patim aquest infrafinançament crònic en l'àmbit de serveis socials, no podem avançar. A l'Estat li encanta regular-nos obligacions en aquest camp i no ajudar-nos a finançar aquests serveis. Ara bé, ha pujat un 13% i hem d'afrontar els reptes que tenim. Entre d'altres, reduir les llistes d'espera a la meitat en l'atenció de dependència, incrementar les prestacions de la renda garantida de la ciutadania per ajudar les famílies que no poden tenir una feina i hem de garantir un mínim suport econòmic per tirar endavant.

Com es farà per reduir aquestes llistes?

Tenim la llista d'espera amb relació a l'aprovació de la dependència i la llista d'espera a l'accés al servei. Pel que fa al primer punt, ens proposem al llarg de la legislatura posar-nos en els 180 dies, aplicant un pla de xoc, per reforçar els equips de valoració d'atenció de la dependència, per reduir i unificar tràmits, per arribar a nous acords amb entitats externes d'alguns consorcis que són els encarregats de fer aquesta feina. Menys de 100 dies d'espera des de fa poc, si comparem dades del 2022 i volem reduir-los més. Fent-ho millor. Pel que fa a la llista d'espera d'accés a la meitat, activarem 2.000 noves places en l'àmbit residencial i de l'atenció diürna i activarem 2.500 noves prestacions econòmiques vinculades per facilitar l'accés de les famílies i reforçarem amb més de 10.000 prestacions els anomenats cuidadors familiars mentre la persona no rebi l'àmbit assistencial.

Espanya inverteix poc en l'àmbit de l'atenció a la dependència?

El 0,9 % del PIB; la mitjana a la Unió Europea és del 1,9 %. A França i Alemanya, el 2,3 % i als països escandinaus més del 3 %. Si la Generalitat no pot fer residències i ens hem de refiar dels ajuntaments, si els salaris dels treballadors del sector no són els adequats, ho hem d'emmarcar en aquest infrafi-

nançament espanyol. Cal afrontar-ho i discutir-ho i mirar el millor sistema de finançament sostenible.

Els sous baixos dels cuidadors venen per l'infrafinançament espanyol?

Venen perquè a la Generalitat de Catalunya li agradaria incrementar les tarifes per garantir el sou dels cuidadors, que aquest any pujarà un 4 %. A tot Espanya hi ha 80.000 llocs de treball buits per a aquestes feines a les residències de gent gran pel poc sou que cobren. Falta inversió pública en equipaments de caràcter social. Faran falta més recursos i no hi posen solució.

El nou Pla de transformació digital què permetrà?

Reduir terminis. En molts sentits, en l'àmbit digital al Departament encara som al segle XX. Estem invertint prop de 50 milions d'euros per simplificar procediments, que no s'hagi de portar documentació que ja tenim, que amb les dades des de les nostres oficines donem informació, que alguns procediments es resolguin en minuts. El poder de la transformació digital ha de ser per fer polítiques digitals del segle XXI. Ens ha de permetre que els sistemes de serveis socials i de salut avancin.

Estariem camí de la finestreta única?

Les oficines de la Generalitat han de ser un centre on puguis resoldre totes les problemàtiques que tinguis en l'àmbit social i en el marc del desplegament de l'atenció integrada sociosanitària, on Manresa és un dels set territoris que estan identificats del país com una bona pràctica.

Avui en dia no pots anar a un sol lloc, sinó que has d'anar d'un cantó a l'altre...

Ho canviarem. Apliquem la transformació digital per canviar els procediments. Hem de posar-hi els mitjans.

Més pressupostos en atenció a la infància i adolescència...

Acabem de presentar a Tarragona l'equipament de Barnahus, centre dirigit pel sistema de protecció per avaluar els nens, les nenes i els adolescents víctimes d'abús sexual. Aquest nou model inclou

una nova eina: la realització de l'entrevista forense amb el nen o nena víctima per circuit tancat de televisió davant d'un representant de l'àmbit judicial, cosa que garanteix que la prova resulti vàlida per al judici i es configuren com a prova preconstituïda. És un espai que protegeix la infància més vulnerable. La Barnahus permet atendre, des d'una unitat centralitzada, nens, nenes i adolescents víctimes d'abús sexual i maltractament. L'objectiu principal, doncs, és disposar de professionals especialitzats i coordinats, i agrupar en un mateix espai tots els recursos que intervenen en un cas d'abús sexual infantil, per disminuir així la victimització de les víctimes. En posarem en marxa dotze més. Un esforç rellevant pressupostari. Reforçarem els serveis d'intervenció socioeducativa, orientats a acompanyar nens i adolescents amb entorns socials complicats.

Save the Children és una altra línia de treball?

Sí, contra la pobresa infantil. Abordem problemes de necessitats en gent gran i invertim menys del que ho hauríem de fer en pobresa infantil.

Un 26 % de població catalana pateix pobresa crònica...

Espanya és l'únic país de la Unió Europea històrica que no té una prestació universal per a la criança de fills.

I el tema energètic?

Pagar el lloguer, pagar els serveis... Necessitem un bo social com a Portugal. A Catalunya hi ha més de 40.000 famílies vulnerables que no reben el bo social. És un infern burocràtic assolir-lo. Estem preparant una proposta al Govern espanyol per aconseguir-ho. L'any passat la Generalitat va invertir 9 milions d'euros en la condonació del deute de famílies que no havien pogut pagar el rebut de la llum.

Fan falta més famílies acollidores?

Sí, tenim 5.000 menors acollits. Necessitem més famílies implicades. Més d'un centenar de menors de sis anys en residències. Però creiem que un menor ha de créixer en una família. Volem fer-ho més atractiu per aconseguir més famílies acollidores. Aquest acte tan generós s'ha d'aconseguir més.

Què pot dir-nos de la implementació del nou codi d'accessibilitat per a persones amb discapacitat?

Són les obligacions que té tothom per garantir l'accessibilitat universal. És un codi que m'hauria agradat tenir aprovat, però que en la darrera fase hem trobat problemes legals i caldrà esperar-se al proper trimestre. Els entorns han de ser fàcils i accessibles. ●



Els veïns de Manresa diuen prou als okupes, però ningú ho resol

El carrer Botí de Manresa pateix una okupació des del mes de març d'aquest any. Policia Local i Ajuntament de Manresa ho saben, però de moment no s'ha fet res per buidar-lo

L'Ajuntament de Manresa assegura que hi ha 130 expedients actius sobre ocupacions a la ciutat i sempre ha negat que hi hagués 1.700 pisos ocupats. El desembre passat afirmava que la tendència anava a la baixa, però la xifra acumulada d'expedients reflectia el contrari

Per Pilar Goñi
Fotos: Mossos d'Esquadra

Segons l'Ajuntament, el 2020 es va recollir informació referent a 454 casos d'ocupacions o d'intents d'ocupació. Pel que fa al 2021, es van obrir 325 actes per aquest mateix motiu (28,41 % menys que l'any anterior). Aquest passat 2022, s'ha recollit informació de 271 casos d'ocupacions o d'intents d'ocupació, la qual cosa representa un descens del 16,6 % respecte del 2021 i del 40,3 % respecte del 2020. Moltes vegades un mateix pis pot ser ocupat i desocupat diversos cops en un any, fet que generaria diversos expedients oberts en un any per a un mateix pis.

També asseguren que el nombre d'expedients no es correspon amb situacions consolidades o que persisteixin. La majoria de vegades, l'Ajuntament rep la informació quan es genera l'ocupació o l'intent d'ocupació, o quan dins un habitatge ocupat hi ha una necessitat (petició de comptadors solidaris, de lloguer social, etc.), però la font que ha informat en un inici no informa l'Ajuntament quan

la situació s'ha resolt pel motiu que sigui (acord entre particulars, desnonaments provinents dels jutjats, etc.).

L'equip de govern explica que es tracta d'un tema complex, amb moltes variables, sobre el qual l'Administració pública local no té competències directes per incidir-hi, i que pertany a l'esfera privada.

L'Ajuntament sempre ha vetllat pel compromís del govern per vetllar pel bon veïnatge i convivència. La Regidoria d'Habitatge es va proposar resoldre tres casos que generaven conflictivitat en habitatges que es trobaven en mal estat i que podien generar risc a terceres persones. En un d'aquests casos, el desallotjament del bloc número 29 del carrer Sobrerroca, també es va instar els ocupants del número 12 del carrer Caputxins a abandonar l'immoble, per qüestions de salubritat i de risc per a terceres persones, i aquest passat abril, es va desallotjar un bloc ocupat al número 50 del carrer Oms i de Prat, un edifici que, segons els veïns de la zona, estava ocupat per persones força conflic-



Els Mossos d'Esquadra són avisats habitualment per aldarulls i venda de droga relacionats amb els okupes

tives. Des de l'Ajuntament de Manresa diuen que d'ocupacions conflictives ara no en consten. Justament les estan resolent amb molt d'esforç i treball, i amb les eines que tenen (que són poques). I si en aquest del Botí es donen les mateixes circumstàncies que al carrer Sobrerroca i al carrer Oms i de Prat, també s'hi actuarà.

Cal fer una separació de les tipologies d'ocupacions: les socials —que són la majoria— o ideològiques, d'una banda; i les delinqüencials o conflictives, de l'altra. En aquest sentit, no es pot vincular inseguretat als carrers amb ocupacions. L'Ajuntament afirma que no existeix un registre de pisos ocupats en xifres absolutes.

Tothom pot fer arribar informació a l'Ajuntament sobre casos d'ocupacions o d'intents d'ocupacions: els mateixos propietaris, veïns, associacions de veïns i cossos policials.

El darrer dels casos més flagrants i que des del primer dia estava en coneixement de l'alcalde de Manresa, Marc Aloy, del regidor Joan Calmet i de la Policia Local és l'ocupació d'un edifici al carrer Botí número 8 de la ciutat. Primer, es va desprestigiar l'edifici i des de mitjan abril està ocupat per un gruix força important de gent molt jove que, durant el dia, treuen runa d'aquest lloc que amenaça ruïna i, als vespres, s'hi veu un moviment continu de persones que hi entren, en surten i hi pernocten. De moment, ja tenen llum d'una presa que no pot ser pròpia, ja que la casa no pot tenir electricitat ni comptador.

El regidor Joan Calmet, delegat de Seguretat Ciutadana i Protecció Civil, diu que "els ajuntaments no tenen prou eines per resoldre els problemes de les ocupacions. Tot i així —diu—, cal que els ciutadans denunciïn els casos que coneguin, ja que la justícia és lenta". El que es recomana és fer una instància amb totes les problemàtiques, i així l'Ajuntament en pren constància a des d'un punt de vista tècnic i s'inicien les actuacions.

Preguntats els líders de formacions que es presentaven als comicis del 28 de maig, aquestes van ser algunes de les respostes que pensem que cal explicar ja que alguns seran els qui ens governaran els propers quatre anys. Josep Lluís Javaloyes, del Partit Popular, ha explicat diverses vegades que volen crear l'Oficina Antiocupació. Javaloyes comenta que "en aquest edifici es poden portar presumptament accions irregulars i delictives".

Per la seva banda, Sergi Perramon, de Front Nacional, es mostra content pels veïns del carrer Oms i de Prat, que "per fi podran descansar amb tranquil·litat després de la desocupació d'un bloc extremament conflictiu". I continua comentant que "aquest bloc, segons els veïns, ha esdevingut un niu de conflictes, incivisme i brutícia que ha generat preocupació en les últimes setmanes i que, sumat a la degradació generalitzada dels carrers d'aquesta zona, provoquen la fugida dels manresans cap a altres ciutats i pobles de la comarca". Ramon Bacardit, líder de Junts per Catalunya a Manresa, ja havia comentat en reiterades ocasions la situació preocupant de les ocupacions de Manresa, un dels temes que més inquieten i creen inseguretat en els veïns.

El candidat als comicis del 28 de maig pel PSC, Anjo Valentí, deia que "aquesta nova ocupació il·legal és una mostra més de la manca de prevenció del Govern de l'Ajuntament de Manresa a l'hora de treballar amb els propietaris d'immobles buits per detectar casos d'ocupacions de propietat privada com aquest". I afegeix que "vam proposar una moció el passat Ple de juny de 2022 en contra de les ocupacions delinqüencials i conflictives, i és important que des de l'Ajuntament i tots els agents implicats es treballi amb polítiques públiques de prevenció i detecció de possibles casos". Pel que fa a la resta de partits, Anna Querol, líder d'En comú, comentava que ara sembla precipitat fer declaracions. Andrés Rojo, de Ciutadans, no

n'opinava i la Cup no contestava. Pel que fa a l'impulsem, deien que desconeixien el cas i no volien fer declaracions.

Però el cas és que sigui perquè el propietari no ha estat avisat, sigui perquè segons l'Ajuntament "no s'hi pot fer res", l'ocupació d'un nou edifici és una realitat i la insalubritat, la manca total d'higiene, la brutícia campen com volen amb un gruix de persones, presumptament sense sostre i amb risc d'exclusió social que malviuen en condicions més que precàries al centre de Manresa, que s'ha volgut anomenar centre històric.

Vic sí, Manresa no

Des de mitjan maig, s'ha fet el primer pas per iniciar l'expropiació d'habitatges buits propietat de grans tenedors per incompliment de la funció social de la propietat. En els propers dies s'enviaran les primeres cartes amb el requeriment perquè els propietaris dels habitatges acreditin legalment que es destinen a la residència de persones.

Si no atenen el requeriment en el termini d'un mes, es declararà l'incompliment de la funció social de la propietat i s'iniciarà el procediment d'expropiació, que pot durar uns sis mesos. Per tant, es farà a principis del 2024.

L'expropiació només afecta els habitatges inclosos al Registre d'habitatges buits i ocupats sense títol habilitant (RHBO). Per tant, n'estan exclosos els petits propietaris.

En una primera fase s'actuarà a 14 municipis situats en àrees legalment declarades com a zones amb una demanda forta i acreditada d'habitatge. Els municipis són:

Cornellà de Llobregat, Figueres, Lloret de Mar, Mataró, Mollet del Vallès, Reus, Roda de Berà, Rubí, Salt, Tarragona, Valls, Vic, Viladecans i Vilanova i la Geltrú.

Es va oferir als 45 municipis on l'Agència de l'Habitatge de Catalunya havia detectat un increment més gran de sol·licituds valorades per les mesos d'emergència. Finalment, es van subscriure convenis amb 14 ajuntaments.

El beneficiari dels habitatges serà l'Incasòl, que disposa de 5 milions per finançar aquesta primera fase d'expropiacions, cosa que permet l'adquisició potencial d'entre 50 i 70 habitatges. De la gestió se n'ocuparà l'Agència d'Habitatge de Catalunya, que els destinarà a famílies vulnerables incloses a les mesos d'emergència dels municipis. La finalitat de l'expropiació només pot ser augmentar el parc d'habitatge de lloguer social per atendre les persones en risc d'exclusió social residencial o que estan en risc de trobar-s'hi. ●



M. Carme Carrió Salabarnada
Presidenta de l'Associació de
Veïns Escodines

Els veïns diuen PROU a les OKupacions delinqüencials

Fa pocs dies, al nostre barri de les Escodines, una vintena de veïnes i veïns, cansats de tot el que han de suportar, van baixar al carrer per dir PROU sorolls, crits, tràfic de drogues, venda de claus i negocis bruts de manera continuada, n'estem farts i tips, d'aquesta situació, que obliga a un malviure perllongat. Per què davant d'aquests fets l'Administració no actua o no pot actuar de manera valenta i decidida en el manteniment de la pau veïnal? Si l'Administració no té eines per actuar-hi, que busqui la manera de canviar les lleis que donen drets als delinqüents, però, en canvi, treu els drets a les persones que ho estan patint dia rere dia i això és insuportable del tot i demanem que la classe política prengui ja mesures per evitar que cada dia s'ocupi més i més sense aturador.

Tot això ja no és nou, però sí que va ser-ho que el veïnat manifestés de manera contundent l'angoixa que nit rere nit ha de viure perquè persones incíviques pertorben el seu descans i provoquen un mal viure a tothom que viu a prop de les cases i pisos ocupats. A sobre, els okupes delinqüencials se'n riuen perquè a ells la llei els empara, i en canvi les persones que paguen les seves contribucions, la llum, l'aigua, etc., perden els seus drets per poder viure en pau. Recordem que tenim al barri uns 17



edificis problemàtics i uns 12 immobles ocupats de la Sareb.

Quan surti aquest escrit publicat, ja haurem conegut els resultats de les eleccions municipals i podrem veure quina composició tindrà el govern de la nostra ciutat... Per favor: sigueu valents i defeneu els nostres drets! ●



PAISATGES ENCREUATS

Una nova temporada plena de nous llocs per descobrir i recórrer

Cada dimarts | 18.30h

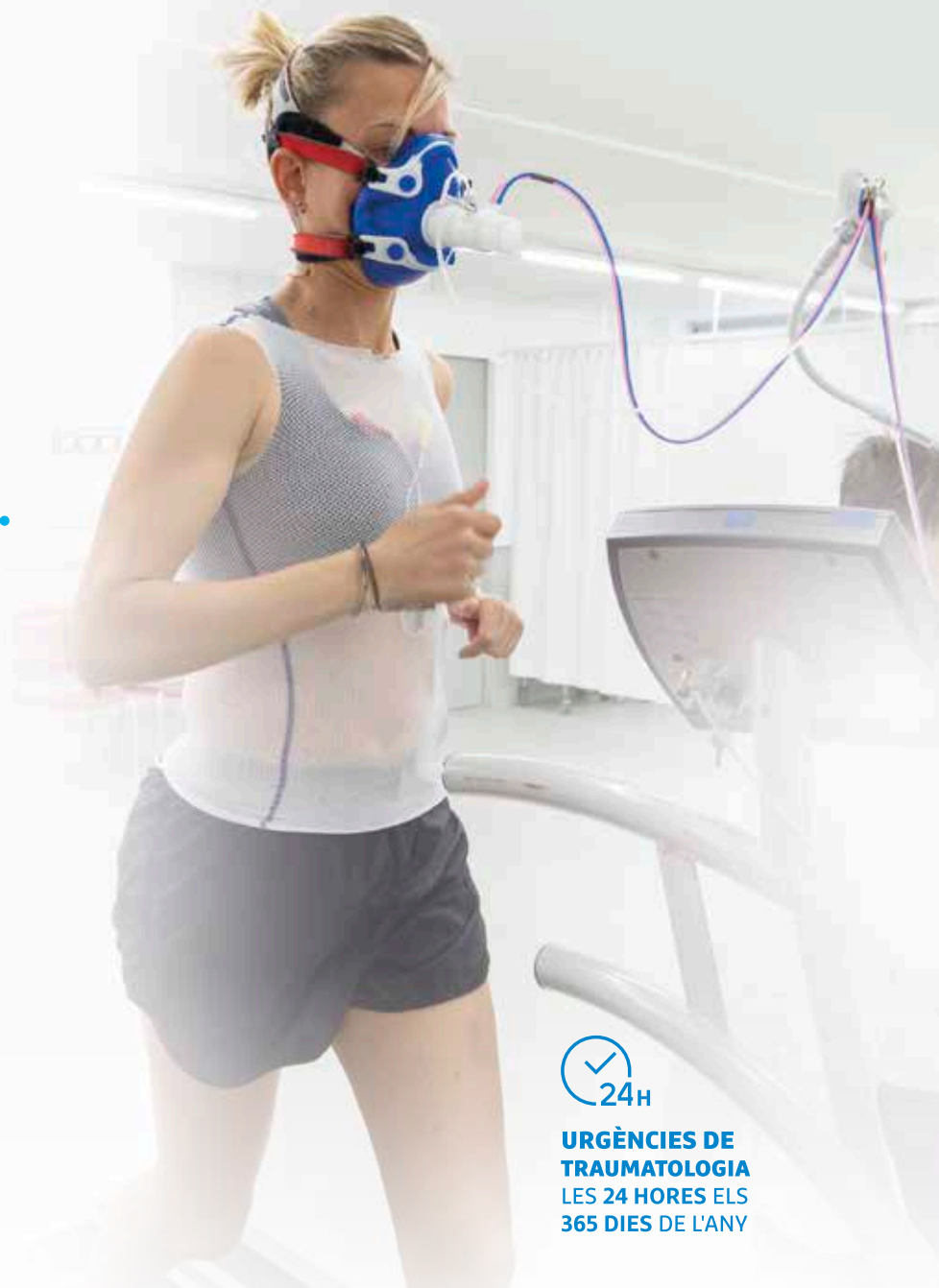


Quan la vida és una cursa... compta amb els millors

El Centre Integral de Medicina Esportiva, Traumatologia i Rehabilitació (CIMETIR) és una unitat especialitzada que dona **assistència a tot tipus d'esportistes**, així com a aquelles persones que necessiten **atenció mèdica** a causa d'un **accident** laboral o de trànsit o per altres motius.

Som un centre de referència amb unes instal·lacions renovades i t'oferim assistència, diagnòstic i seguiment del nostre equip de professionals especialistes en cirurgia ortopèdica i traumatològica, rehabilitació, fisioteràpia i nutrició.

No cal anar lluny per trobar els millors



**URGÈNCIES DE
TRAUMATOLOGIA
LES 24 HORES ELS
365 DIES DE L'ANY**

Centre de Medicina de l'Esport



Traumatologia



Rehabilitació



Nou guardó amb el nom d'Almendros als Lacetània



Guardonats pels premis Lacetània 2022 en l'acte celebrat a Sallent

Els premis Lacetània de les Arts i la Cultura incorporen aquest any un nou guardó, el Maria Matilde Almendros Carcasona, en reconeixement a la tasca feta per persones, en actiu o no, vinculades al teatre amateur o bé a col·lectius teatrals actuals. Està convocat per Ràdio Manresa i El Galliner. A més, es fa un nou enfocament del Premi Pare Ignasi Puig i Simon, que es converteix en una beca de recerca, i el premi Bages de Narrativa Jove passa a anomenar-se premi Josep Maria Aloy de Narrativa Jove, dotat per la FUB-UManresa. La gala de lliurament de premis tornarà a la tardor al Teatre Conservatori de Manresa, després d'haver-se celebrat a la Fàbrica Ve-

lla de Sallent el darrer any. La idea és que la cerimònia de lliurament es faci de manera alternativa entre Manresa i una altra població de la comarca. El termini per al lliurament de propostes acaba el dia 16 d'octubre del 2023. Els premis que s'atorguen són, a més dels esmentats, el Premi Antoni Esteve per a estudis sobre la Catalunya Central, el Premi Consell Comarcal del Bages a la cultura popular i tradicional, el Premi El Galliner de textos teatrals, el Premi a la Projectió Artística – Il·lustració, el Premi Plácido a la producció cinematogràfica, el Premi Litel de Música, el Premi Regió7 de Comunicació i el Premi Revista Dovella per a treballs de recerca per a joves. ●

La pluja de dissabte tarda desllueix la fira ExpoBages



L'afluència més gran de gent va ser dissabte al matí i diumenge

L'ExpoBages va comptar amb dos dies intensos, el 20 i 21 de maig, a Manresa. La pluja de dissabte va espatllar una de les fires més característiques de Manresa. Els expositors lamentaven les precipitacions, però alguns van poder recuperar les vendes perdudes diumenge. El gerent de la Fundació Turisme i Fires de Manresa, Albert Tulleuda, està satisfet amb aquesta edició de l'ExpoBages, concreta-

ment amb el contingut potentat de l'apartat tecnològic TecnoBages. Per a Tulleuda, aquest ha estat "l'any de consolidació del model, que pretén convertir-se en un referent de fira al país". L'espai TecnoBages situat a la plaça de Sant Domènec va acollir "la part més lúdica de tecnologies molt potents. El fet que tot sigui gratuït ens permet apropar-nos a sectors com, per exemple, els adolescents". ●

tar·nja

DE CANAL TARONJA TV AL MÓN!

Segueix-nos a www.canaltaronja.cat
Twitter, Facebook, Instagram
i ara també a **Tik Tok**

Si t'ho has perdut..., viatja en el temps i recupera la notícia que t'interessa!

Nou projecte de recerca d'àmbit europeu d'Althaia

La Fundació Althaia de Manresa participa en un projecte de recerca d'àmbit europeu que ha de permetre avançar en la detecció precoç del càncer de pròstata.

La missió del projecte, anomenat PRAISE-U (PRostate cancer Awareness and Initiative for Screening in the European Union), és dissenyar un algoritme per al cribratge del càncer de pròstata a la Unió Europea que permeti reduir la mortalitat causada per aquest tipus de tumor i, a la vegada, evitar el sobre diagnòstic i el sobretractament. Althaia és l'única entitat catalana inclosa en la investigació, que compta amb la participació de 25 institucions de 12 països. El càncer de pròstata és el que més mortalitat genera en homes al nord i a l'oest d'Europa.

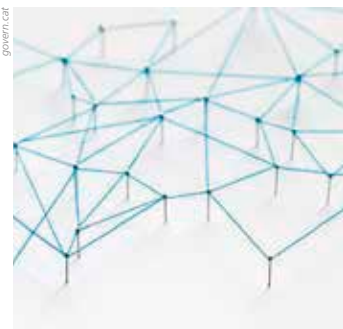
És el càncer més freqüent en homes a Europa, amb conseqüències importants per als sistemes d'atenció sanitària. Cada any, aproximadament 450.000 europeus són diagnosticats de càncer de pròstata.

La prova pilot consistirà en un cribratge per detectar de manera precoç el càncer de pròstata. Podran participar-hi, de manera totalment voluntària, els homes d'entre 50 i 70 anys de la població de referència dels dos CAP que gestiona Althaia, que no estiguin diagnosticats de càncer de pròstata. S'estima que es convidarà a participar-hi més de 5.000 persones, que rebran una carta informativa. El cribratge consistirà en una analítica de sang. Aquest és el segon projecte de recerca europeu en què participa Althaia. ●

Manresa vol ser a la Xarxa Catalana pel Dret al Temps de la Generalitat

L'Ajuntament de Manresa sol·licitarà l'adhesió a la Xarxa Catalana pel Dret al Temps, promoguda pel Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat de Catalunya.

La Xarxa té com a missió, crear i difondre coneixement sobre l'organització del temps amb perspectiva de gènere; facilitar l'intercanvi d'experiències per generar transformacions socials i fomentar la col·laboració entre els agents clau de Catalunya per treballar en la idea de "garantir el dret al temps a tota la ciutadania", segons consta en el dictamen aprovat.



També afirma que treballarà per avançar cap a uns usos del temps més saludables, igualitaris, eficients i sostenibles i per "assolir la transformació social, econòmica, democràtica, verda i feminista de Catalunya". ●

L'Esbart Laurèdia guanya l'edició del premi Burés



El primer festival celebrat a Sant Fruitós de Bages va premiar a un esbart andorrà

El festival va néixer amb l'objectiu d'incentivar, divulgar i innovar la dansa d'arrel i les danses tradicionals catalanes. En total, una vintena d'agrupacions de tot Catalunya, i fins i tot d'Andorra, hi han participat. Entre tots els candidats, les tres finalistes han actuat al cobert de la màquina de batre a Sant Fruitós, amb propostes molt diverses. El premi, dotat amb 1.000 euros, se l'ha

endut la coreografia amb el nom "Contra-Passos" representada per L'Esbart Laurèdia, pertanyent al Principat d'Andorra. El premi dedicat a la divulgació se l'ha endut el projecte Miniatures Catalanes. En aquest cas, per la seva tasca didàctica destinada a l'ensenyament de la dansa en centres educatius. Rebran 500 euros i el projecte es durà a terme en un centre real. ●

Aquest estiu, treu-te el títol!
Cursos intensius d'anglès

Inscripcions de l'1 de maig al 16 de juny



Antonio el Remendao

Antonio Elías Borjas Moya, anomenat artísticament Antonio el Remendao, és de Sant Joan de Vilatorrada. L'any 1995 va agafar per primera vegada una guitarra i aquest va ser el punt de màxima inflexió a la seva vida; des d'aquell mateix moment va saber que la música l'acompanyaria la resta dels seus dies.

La trajectòria d'Antonio l'ha portat a més de 500 concerts per la Península i sortides a l'estranger.

Als seus discos apareixen artistes com La Pegatina, Los Delincuentes, Chico Ocaña i el Canijo de Jerez.

Durant la seva llarga trajectòria ha compartit escenari amb Estopa, Kiko Veneno i Mártires del compás, i ha col·laborat com a artista convidat en concerts de Juanito Makandé i el Kanka.

Els seus valors, juntament amb el missatge i l'energia de les seves cançons, fan que cada concert sigui una vivència única i irrepètible.

La seva frase ho resumeix "La vida ve, la vida va".

Per Eli Pagan
Foto: Antonio El Remendao

D'on surt el 'Remendao'?

És el nom del meu besavi, nascut a Marinaleda. Tots tenien un sobrenom i aquest era el seu. Tenia un antull al cos i deien que era com un "remiendo". Quan vam muntar el grup, com que tots teníem el mateix besavi, vam dir-li així.

Ambaixador de Sant Joan?

Potser perquè vaig ser dels primers a fer rumba, no n'hi havia aleshores al Bages.

Records d'infantesa...

Sempre he viscut a Sant Joan i els meus records de petit eren bonics. Al col·le ja portava la guitarra i molta gent ho recorda també. Sempre lligat a la música. La rumba i el flamenc, em ve de família amb els aires andalusos, del sud.

I la música?

Amb la família escoltàvem molta música, a casa o al cotxe, com Manzanita, Los Chichos, Bordon 4... La família dels Jambos, per part d'avi, som una família molt gran i per Nadal ens hem ajuntat i hem cantat molt. Ho hem passat molt bé. El 24 de desembre és una jornada important. La música ha estat sempre amb mi i amb els de casa. Va ser el meu germà qui va agafar primer la guitarra del meu pare i va ser ell qui em va ensenyar a fer els primers acords. La guitarra forma part de mi.

La primera guitarra?

Sí, ho vaig tenir clar. Quan tenia 13 anys vaig decidir-ho. Hi havia una Casa d'Andalusia a Sant Joan i vaig anar allà a classes de guitarra. Van ser uns mesos i vaig anar a Manresa a la Casa d'Andalusia de la ciutat, i on vaig conèixer Pepe Haro, el meu primer professor.

Com decideixes que t'hi vols dedicar?

Crec que ho vaig tenir clar des del primer moment i vaig començar a tocar les cançons que coneixia dels meus grups preferits. No pensava que seria professional però la vida m'hi ha portat.

La primera actuació?

Va ser a la Casa d'Andalusia de Manresa, a l'octubre d'aquest any farà 25 anys i em van presentar com el "rumbero flamenco". Vaig començar a fer els meus primers temes inspirat en Camarón.

Un món que no és fàcil...

Crec que és complicat. Has de fer molt més que les actuacions. Però ho gaudeixo mol-

tíssim en tots els processos. M'encanta crear cançons i poder-me expressar i quan ho comparteixes, la màgia és total.

Quan neixen els Remendaos?

Els meus cosins, un guitarrista de Sant Joan i jo. Ens vam unir, tot i que veníem d'estils diferents. I aquí neix el grup. Jo tirava per la línia dels temes que m'agradaven, però aquí hi vam posar més instruments musicals per acompanyar.

Hi havia molta gent que fes rumba i flamenc en aquests inicis?

No, hi havia d'altres grups com Strombers, Sherpas, però no amb aquest estil.

I arriba el primer disc...

Va néixer a través d'una primera maqueta per tenir alguna cosa per mostrar. Assajàvem, fèiem versions i el 2000 van venir a la Festa Major de Manresa els Estopa i els organitzadors van venir a veure'ns perquè buscaven uns teloners. I allò va ser el més fort que ens havia passat fins al moment. Van començar a sortir més concerts i havíem de gravar alguna cosa. La primera maqueta és del 2002, que és la que vam portar a la discogràfica. José el Francés, Camela, Kiko Veneno, Melendi... vam ser els seus teloners. I el 2003 arriba el disc i el videoclip "Carrera a la Luna".

Què significa actuar amb gent com Estopa o Camela?

Molt emocionant. Ho fèiem pel nostre compte, sense mànager, sortia la feina molt rodada. D'un concert en sortia un altre.

Us va portar arreu d'Espanya...

Sí, i després el 2005 va sortir el disc següent. Vam "rodar" moltíssim. Vam compartir escenari amb molta gent.

I què passa el 2007?

Vam fer el segon disc, *Los mandamientos de Gallape*. I comença el canvi de membres del grup i, en aquesta època, fem una parada i començo a fer de músic amb el poeta cantautor Chico Ocaña. Després, torna Remendaos amb el disc *Reset* i a partir d'aquí començo en solitari.

Per què comença aquest nou camí?

Per la necessitat de fer un projecte més personal i per seguir el meu viatge, amb noves inquietuds. Veus que la vida et porta a un

lloc diferent. Necessitava fer el que jo volia a la meua manera. Va ser el punt de partida. La meua època amb Remendaos acaba.

Crear cançons és fàcil? És complicat?

La creació va a èpoques. Hi ha moments molt brillants i d'altres que costen més. Em venen lletres i melodies i ho vull expressar. La canto i després amb la guitarra hi poso música. Crec per inspiració i, ara, intento forçar-me a crear. És la meua manera de buscar la inspiració. Sempre m'agrada provar coses noves.

No tens un horari?

M'agrada anar a la muntanya als matins i això em connecta, perquè reflexiono i ho faig servir per expressar-me.

De què parlen les cançons?

De la vida, del respecte, de la llibertat des de la humilitat amb ganes d'aprendre. Del que veig, del que em passa, del que sento. Però tothom s'ho pot fer seu.

En quin to?

Positiu i d'intentar millorar i reflexionar. Passen els anys i veus que et segueixes equivocant i sempre cal millorar.

Has evolucionat gaire?

La vida t'influeix. És no estar tancat a res i obrir-te perquè la vida et fa canviar i cada cop més ràpid. Sempre intento començar de zero. Quan em paro i reflexiono, m'adono de com varien les coses. M'agrada experimentar coses noves. La il·lusió em dona vida i m'ajuda a crear.

I crees el teu propi estudi...

Sí, ho volia fer. Aquesta nau tècnica m'agradava. Vaig començar a fer-me un espai a casa que l'he adequat a poc a poc i, ara, els meus discos ja els produeixo al meu estudi. El primer va ser el darrer disc de Remendaos, *Reset*. He estudiat durant 12 anys per millorar la tècnica i ara ho utilitzo per produir més grups i artistes. No és com actuar, però m'aporta molta vida el fet de compartir amb grups i gent que estima la música.

Quin moment vius actualment?

El disc a punt. El tercer en solitari i el vaig crear amb 40 anys. Hem estat un parell d'anys preparant-lo. Estem traient els singles. *A lo lolailo* ja és una realitat. ●



Brigitte Barea
Coordinadora musical

"A lo Lolailo"

En el decurs de la vida, et vas trobant persones amb qui tan sols coincideixes i d'altres amb qui connectes directament. Amb l'Antonio, hi vaig connectar des del primer moment. Afecte, respecte i un profund amor cap a la seva professió, és el que l'han portat a ser qui és: "Antonio El Remendao". Sense oblidar mai les seves arrels i portant sempre per bandera el nom del seu poble, Sant Joan de Vilatorrada.

Per parlar-vos de l'Antonio, haig de remuntar-me a uns anys enrere, quan coincidíem per primera vegada amb "Remendaos", grup que va formar amb familiars i amics. A partir d'aquell moment, us he de confessar que les bones energies de la seva rumba fusió van contagiar a tothom, i des dels 40 Principales Catalunya Central no deixàvem d'escoltar, cantar i ballar les seves cançons, que es van fer grans himnes per a tots nosaltres: "Carrera a la Luna", "Manuel"...

Vam fer un bon grapat de directes amb ells, penjant sempre el cartell de "sold out" en tots i cadascun dels concerts. Els Remendao havien passat de fer concerts en petit format a ser les estrelles indiscutibles de grans sales i artistes principals en infinitat de festes majors arreu del país.

Amb el pas dels anys, el grup va decidir donar-se un respir, però l'Antonio va voler fer el salt en solitari i des d'aleshores, i fins ara, no li ha anat gens malament. Havia nascut una "nova" estrella: Antonio el Remendao.

Ara l'Antonio, amb una llarguíssima trajectòria musical, presenta el seu nou disc *A lo Lolailo*. Encara recordo quan l'Antonio em va trucar per demanar-me si li podia posar la veu en la introducció d'una de les seves noves



cançons, concretament "Cambia". Em va fer tantíssima il·lusió que no va haver d'insistir-hi gens!

Un luxe per a mi poder col·laborar en un disc com aquest, *A lo Lolailo*, disc que us puc avançar que és tota una addicció, perquè quan l'escoltes per primer cop t'enganxa i no pots deixar d'escoltar-lo, ballar-lo i cantar-lo!

Per cert, vull destacar també la professionalitat de la seva parella, Dolores Granados, perquè és una crac! Sense ella, aquest esclat de colors i de bones vibracions no serien possibles. S'encarrega de tot l'estilisme i la seva feina és admirable. Olé, Dolores!

Ara, mentre escric aquestes quatre ratlles del meu amic Antonio el Remendao, segur que hem pogut viure ja algun que altre concert presentació del disc i puc avançar-me (sense equivocar-me) que ha sigut un èxit. Així que sempre que tingueu l'oportunitat de viure un dels seus concerts, no ho dubteu gens. Amb els temps que corren, poder gaudir d'un directe vibrant i brillant no té preu.

A lo Lolailo sempre, amb Antonio el Remendao. ●

FORN ARTESÀ

MONELL bolleria
croissanteria

Especialitat en coques

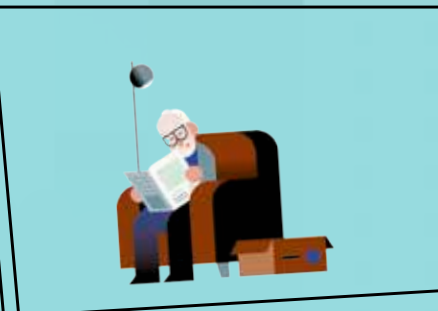
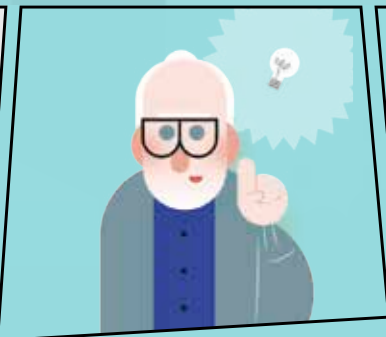
Ctra. VIC, 79 • MANRESA • tel.: 873 92 98

VINE A BUSCAR LA
TEVA COCA DE SANT JOAN

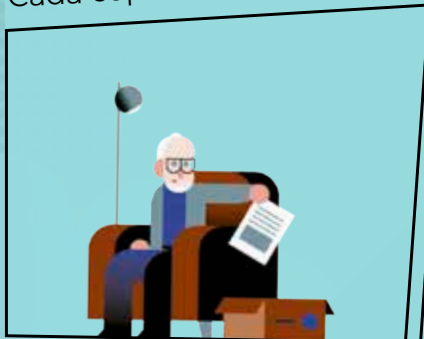
**FORN
CENTENARI
AMB
EL-LABORACIÓ
PRÒPIA**



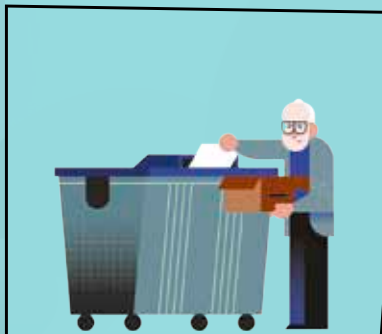
TU ETS PART DEL CANVI



Cada cop estem gastant i malgastant més recursos...



Però el canvi és possible. I ja ha començat!



Quan separen el paper i el cartró utilitzats i els poses al contenidor o cubell que toca, estàs fent possible que aquests es puguin reciclar i es converteixin en un nou recurs! El paper i el cartró, cap al blau!

Si al teu municipi es fa la recollida porta a porta, deixa el paper i el cartró a la porta de casa teva el dia que toqui

Per què mengem coca i fem explotar petards per Sant Joan?

Dues tradicions molt arrelades a la nostra cultura que són indispensables per celebrar la revetlla de Sant Joan, l'arribada de l'estiu i del bon temps



el disc ha anat evolucionant fins a trobar-se amb la coca actual, també de briox.

I ELS PETARDS, PER QUÈ ES TIREN?

La tradició pirotècnica de la cultura catalana ve per la influència àrab, que, durant els segles XII i XIII, van fer que la seva afició pels petards s'introduís a la població catalana. El fet de tirar petards aquesta nit concretament també té la seva explicació: durant la revetlla de Sant Joan, i segons les creences, és una de les preferides per fantasmes i esperits, i la població busca espantar-los tirant petards i fent fogueres.

DIES DE FESTES MAJORS

Durant la festivitat de Sant Joan, són moltes les poblacions d'arreu que celebren l'entrada a l'estiu amb la Festa Major. A casa nostra, és el cas de Sant Joan de Vilatorrada, a poc més d'un quilòmetre de Manresa. Durant tot el mes, els diferents barris del municipi celebren els seus actes de Festa Major. En paral·lel, del 17 al 19 de juny es programa la Festa Major Infantil, un esdeveniment que és tota una referència per als infants del territori. La Festa Major se celebrarà del 23 al 25 de juny. ●

L'arribada de l'estiu coincideix amb la celebració de Sant Joan. I aquesta festa popular del 23 de juny ve implicitament acompanyada de les fogueres, els petards i la deliciosa coca de Sant Joan. Típica, tradicional o moderna. La qüestió és que és un element indispensable per celebrar la revetlla durant la nit més curta de l'any i el dia més llarg.

Ens la mengem de tota mena: farcida, amb pinyons, amb xocolata o amb fruites confi-

tades, però... sabem d'on ve el costum de comprar i menjar una coca per Sant Joan? És una tradició molt arrelada a la nostra societat i que ha traspassat de generació en generació.

I és que anteriorment les coques de Sant Joan tenien formes circulars, normalment amb un forat al mig, que commemoraven el disc solar. Un disc fet de briox que servia per celebrar i festejar l'arribada del solstici d'estiu amb la família i els amics. Amb el pas dels anys,



Marc Aloy guanya les eleccions 28-M però queden oberts els pactes per fer

Manresa tindrà 7 grups municipals que es reparteixen els 25 regidors durant els propers quatre anys. 7 per a ERC, 6 per a Junts, 4 per al PSC, 3 per a Fem Manresa, 2 per a Impulsem Manresa, 2 per al Front Nacional de Catalunya i 1 per a Vox. El que encara no se sap és qui pactarà amb qui



El resultat dels comicis municipals del 28 de maig va donar unes xifres que han sorprès la majoria. A Manresa, la participació en unes municipals no havia estat mai tan minsa. El 48 % de votants suposa una davallada de 13,1 punts amb relació al 61,6 % de fa quatre anys. La participació va ser la més baixa de totes les eleccions municipals, un 48,5 %. Mai des de la recuperació de la democràcia havia estat tan baixa. Fins ara, la participació més baixa era el 49,1 % de les eleccions del 2007 i la més alta, el 72,1 % del 1983. Fa quatre anys van dipositar el seu vot a les urnes el 61,6 % del cens. Igual que en bona part dels municipis on s'ha presentat, Ciutadans també s'ha quedat sense suport a Manresa. Si el 2019 va superar els 2.200 vots, aquest 2023, amb el 97 % escrutat només en suma 148. ERC suma 7 regidors (23,87 %); Junts 6 (19,47 %); PSC 4 (14,78 %); Fem 3 (9,51 %); Impulsem 2 (8,52 %); Front Nacional 2 (6,51 %); Vox 1 (6,27 %), i PP (4,70 %), Manresa En Comú (3,86 %) i Cs 0 (0,61 %).

Després de guanyar les eleccions a Manresa, Marc Aloy va assegurar que "no entrava als nostres càlculs guanyar les eleccions perdent regidors". L'alcalde i candidat a l'alcaldia per ERC diu que creu en governs forts i estables, i que parlaran amb les principals forces polítiques, començant per Junts. "No ha pogut ser", diu el candidat de Junts a Manresa, Ramon Bacardit, quan s'ha adreçat a militants i simpatitzants un cop s'han conegut els resultats electorals. Va lamentar que el vot "s'hagi fraccionat, amb Impulsem hi hauria 8 regidors i això ha passat factura". El candidat, Anjo Valentí, va admetre que no eren els resultats esperats. Va felicitar ERC per la victòria, però va remarcar que "està obligada a buscar l'estabilitat perquè una ciutat amb 7 regidors no es pot governar". Va lamentar l'entrada de Vox i FNC. "El seu tarannà extremista no és positiu per buscar consensos". La candidata de FEM Manresa, Roser Alegre, va expressar que se sent preocupada perquè "en conjunt les esquerres hem perdut

un regidor". Aquest fet, segons Alegre, "demostra l'auge de l'extrema dreta". No descarta que "es pugui reeditar el pacte ERC-Junts", però "caldrà que parlin molt els partits" pel que s'ha vist a la campanya. Joan Vila amb Impulsem s'imposava amb 2 regidors. Pel cap de llista d'Impulsem Manresa, "el més important és que més de dues mil persones han dipositat el seu vot de confiança en nosaltres i això ens fa molt feliços". Sergi Perramon de Front Nacional de Catalunya va voler deixar constància de la seva "preocupació perquè Vox formi part de l'Ajuntament". També va retreure "els atacs patits durant la campanya electoral per parts de partits que són catalanistes igual que nosaltres, per la por que els traguéssim els vots". El resultat final és que d'un ajuntament integrat els darrers quatre anys per 5 forces polítiques passa a 7. Canal Taronja TV va emetre un programa especial que va aconseguir un share del 60 % d'audiència. Gràcies per fer-nos confiança. ●

Quan les pedres parlen...

L'ònix, una pedra joia que també decora



xx

L'ònix és una varietat de pedra preciosa que pertany al grup dels silicats, tectosilicats i amb variant de calcedònia del quars. Són moltes les propietats d'aquesta roca, ja sigui des del punt de vista esotèric com mineral. Aquesta preciosa gemma està composta per silicat anhidre amb una duresa de 7 a l'escala de Mohs.

La pedra d'ònix a què em refereixo és de color negre profund, encara que també podem trobar ònix blanc, vetat o beix, que tenen altres propietats. Els jaciments més importants d'ònix es troben al Brasil i a l'Uruguai.

L'ònix és un material molt complicat de treballar perquè no és dur, és com el vidre. La mateixa

extracció dels blocs és força complicada, no és el mateix que extreure granit o marbre i és difícil obtenir-ne blocs grans, tret d'algunes excepcions.

També té un procés de fabricació molt laboriós, cal protegir primer el bloc i fer-ho tot amb molt de compte, per això és més car que el marbre. Les taules solen ser petites, d'1,5 x 1,5 m.

L'ònix es considera una pedra de força i vigor. Afavoreix l'autoconfiança i la visió positiva de la vida. L'ònix en combinació amb el quars vidre de roca se sol utilitzar com a protecció i per a la neteja energètica d'espais. La paraula *ònix* té el significat de 'pedra de calci de diversos

colors usada en la fabricació de camafeus' i ve del grec *onyx* ('ungla').

Entre els atributs que té, hi ha la capacitat d'absorbir les energies negatives i transformar-les en positives, netejar la nostra aura i promoure la força i la perseverança.

En general, també es creu que aquesta pedra contribueix al desenvolupament de la resistència física i mental. Realment, diferents cultures, en passar els anys, han atribuït a l'ònix aquestes propietats que es van estendre de generació en generació i és per això que l'ònix es considera una pedra espiritual molt popular. Emocionalment, en moments d'angoixa i d'estress, l'ònix ajuda a prendre les millors decisions i les més importants.

De la mateixa manera, promou la prudència fent que les persones assoleixin més fàcilment els seus objectius. Per a aquells que busquen complir les seves metes personals de manera correcta, en general veuen aquesta pedra com un amulet. L'ònix és molt utilitzat en decoracions interiors, especialment en ambients en què es vulgui transmetre una imatge de luxe.

Està de moda amb els colors que semblen tenir més demanda actualment, que són els de tonalitats "mel", és a dir, els taronges i grocs, perquè són colors que, en retroil·luminar-los (la translucidesa és una de les característiques més peculiars de l'ònix), causen un gran impacte visual. També són molt populars els ònixs de color blanc, sobretot els que tenen incrustacions daurades, com l'ònix blanc iranià. ●

Curiositat

Diu una llegenda que aquesta pedra va ser creada quan la deessa Venus dormia i Cupido li va tallar les ungles, de manera que es van escampar per terra. Es diu que les parts d'un ésser diví no moren i posteriorment aquestes ungles es van transformar en pedres precioses i van ser anomenades ònix.

A la Grècia antiga les calcedònies de qualsevol color eren anomenades ònix, des de la blanca, passant per les marrons i fins a les negres. Després, els romans van ser els que van anomenar ònix únicament les calcedònies marró fosc i negre.

GCT Plus
ETT

Ens trobaràs a **Manresa**
Carretera de Vic, 169
Tel.: 938 721 058
manresa@gctplus.com
www.gctplus.com

La teva ETT!

GCT Plus
GENT DE CONFIANÇA

Montserrat
1025 | 2025

Mercadona lliura 4.804 targetes de compra, per un import de 50 euros cadascuna, al Banc dels Aliments de Barcelona



Donació de producte al Banc dels Aliments de Barcelona



Representants del Banc dels Aliments de Barcelona i de Mercadona durant l'entrega

Mercadona, companyia de supermercats físics i de venda *online*, ha lliurat 4.804 targetes de compra, per un import de 50 euros cadascuna, al Banc dels Aliments de Barcelona gràcies a la solidaritat dels seus "Caps" (clients), que van participar amb les seves aportacions monetàries al Gran Recapte que va organitzar la Federació Espanyola de Bancs d'Aliments el mes de novembre del 2022.

La companyia va participar en la campanya amb les 250 botigues que té a Catalunya, de les quals 174 són a Barcelona, on els "Caps" van poder fer donacions monetàries en el moment de la compra en passar per la línia de caixes, que posteriorment s'han transformat en 4.804 targetes de compra lliurades al Banc dels Aliments, que, al seu torn, les repartirà entre les seves entitats beneficiàries perquè puguin adquirir els productes que necessitin. A més, sobre el total donat pels clients, Mercadona ha aportat un 10 % addicional, que s'ha transformat en 24.570 quilos de pasta, concretament macarrons, que s'han lliurat al Banc dels Aliments de Barcelona directament. Lluís Fatjó-Vilas, president del Banc dels Aliments de Barcelona, ha agraït la gene-

rositat dels clients de la cadena de supermercats durant el Gran Recapte, així com l'aportació extra per part de la companyia, i ha manifestat que "aquesta entrada d'aliments és molt benvinguda en uns moments en els quals tenim dificultats per cobrir la seva gran demanda. Per aquest motiu, agràim molt aquest tipus de donacions en les quals cadenes com Mercadona col·laboren per fer realitat aquestes entrades tan importants de productes alimentaris en el Banc dels Aliments".

Per la seva banda, Bernat Morales, director de Relacions Externes de Mercadona a Catalunya, ha assenyalat que per a la companyia "és un orgull poder col·laborar aportant els nostres recursos informàtics i logístics, al mateix temps que agràim la solidaritat dels nostres "Caps" (clients), ja que sense ells no seria possible, i els animem a continuar col·laborant en les pròximes campanyes de recaptació a través de la donació monetària a les caixes, que és la manera més eficient i amb què responem millor a les necessitats reals del beneficiari final".

Un dels compromisos que Mercadona manté amb la societat és compartir part de tot el

que en rep. Amb aquest objectiu, es desenvolupa el Pla de responsabilitat social de la companyia, que atén el component social i ètic a través de diferents línies d'actuació sostenibles que reforcen l'aposta pel creixement compartit. En el marc d'aquesta política, col·labora amb més de 550 menjadors socials, 60 bancs d'aliments i altres entitats socials d'Espanya i Portugal, als quals dona aliments diàriament, i participa en les campanyes de recollida d'aliments que aquestes entitats organitzen. De fet, el 2022 la companyia va donar un total de 25.100 tones de productes de primera necessitat, un 22 % més que l'any 2021, a totes aquestes entitats i organitzacions.

A Catalunya, col·labora amb 157 entitats socials i organitzacions benèfiques, com ara els quatre bancs d'aliments de Barcelona, Tarragona, Girona i Lleida i les seves entitats col·laboradores, la Creu Roja a Catalunya i el Banc de Productes no Alimentaris La Nau, entre d'altres, a les quals el 2022 ha donat 4.779 tones (4.779.000 kg) de productes de primera necessitat. Del total d'entitats, 103 corresponen a les comarques de Barcelona, 24 a les de Tarragona, 21 a les de Girona i 9 a les de Lleida. ●

Alacant i les mil fogueres



El primer topònim que es coneix, en relació amb Alacant, és el grec referit a una factoria o assentament. Es tracta del mateix lloc que les primeres fonts romanes anomenen *Castrum Album* ('Fortalesa Blanca'). Amb l'arribada dels àrabs, aquesta denominació va evolucionar a medina Laqant, denominació que es va retenir en la forma valenciana Alacant i que es va castellanitzar a Alicante.

Viu Alacant de dia i de nit o, si vens en creuer, gaudeix de les seves precioses platges, de les millors compres, de l'esport, de la nàutica o del golf. Gaudeix d'Alacant en parella, amb amics o família. Alacant és tota una experiència per als teus sentits.

» L'ILLA DE TABARCA

Tabarca és l'única illa habitada de la Comunitat Valenciana i es troba davant de la ciutat d'Alacant. Les seves costes van ser refugi de pirates barbarescos. Al segle XVIII, Carles III va ordenar fortificar-la i aixecar-hi un poble on allotjar diverses famílies de pescadors de Gènova que estaven captius a la ciutat tunisiana de Tabarka. Les muralles que envolten el nucli urbà han estat declarades Conjunt Històric Artístic i Bé d'Interès Cultural.

» EL CASTELL DE SANTA BÀRBARA

El Castell de Santa Bàrbara està ubicat al cim de la muntanya Benacantil, a 166 metres d'altitud. S'hi

troba una de les fortaleses medievals més grans d'Espanya, des de la qual s'albira a la perfecció la badia d'Alacant.

Té tres recintes a diferents alçades i de tres èpoques diferents. Al recinte més alt ("La Torre") hi ha la Torre de l'Homenatge i les restes més antigues de la fortalesa, que daten majoritàriament del segle XIV. Al recinte intermedi s'ubiquen les dependències més importants, que es van aixecar al segle XVI. El recinte inferior data del segle XVIII i és on s'ubica l'anomenat Revellín del Bon Repòs. L'accés és gratuït.

» L'ANTIC AJUNTAMENT

Aquest edifici civil barroc va ser construït al segle XVIII a l'espai ocupat per l'antic ajuntament. Els principals elements ornamentals que els visitants sempre n'admiren són les columnes salomòniques de la façana i les dues torres. Al seu interior hi ha diverses sales interessants, com el Saló Blau, d'estil isabelí, el Saló de Plens i una capella on es pot celebrar missa.

Al peu de l'escala principal de l'edifici hi ha la Cota Zero, que s'utilitza per mesurar l'altitud sobre el nivell del mar a qualsevol lloc d'Espanya.

» FOGUERES DE SANT JOAN

Del 20 al 29 de juny és la Festa major d'Alacant i té l'origen en la tradició de cremar objectes inútils amb l'arribada del solstici d'estiu. Aquesta celebració es dedica íntegrament al foc, i inclou

actes com el Pregó, la Plantà, la cavalcada del Ninot, desfilades i cercavila als diferents barris i l'acte més important, el dia 24 de juny, dia de Sant Joan, moment en què el foc consumeix uns monuments de cartró i fusta confeccionats en clau satírica.

És una festa declarada d'interès turístic internacional. Després dels dies grans, es dona pas al concurs de focs artificials a la platja del Cocó, al final del Postiguat, que es perllonga fins al dia de Sant Pere, el 29 de juny.

» GASTRONOMIA

Els plats més populars són l'arròs a banda i l'arròs a l'alacantina; a l'illa de Tabarca has de tastar la caldereta, feta amb els peixos més frescos; també tens l'arròs caldós, l'arròs negre, l'arròs de pota, i és molt popular l'olleta, un guisat amb llegums i arròs. I si et traslades a Xixona, no t'oblidis de comprar torró autòcton a les nombroses fàbriques i botigues de la localitat.

I si vas a la Vila Joiosa, el Museu de la Xocolata Valor, creat el 1998, que va ser reconegut per la Generalitat Valenciana el 2008 com a Museu Valencià de la Xocolata.

En el seu dia va ser una petita fàbrica familiar, però ara hi podràs conèixer el procés d'elaboració de la xocolata i tota la història de Xocolates Valor, des del naixement fins a l'actualitat, passant per les cinc generacions de mestres xocolaters que l'han dirigida.

A més, té una de les millors col·leccions de maquinària de la indústria de xocolata de diferents èpoques, des dels temps en què el cacau es molia en pedra fins avui.

» ALLOTJAMENT

No hi ha problema per pernoctar a Alacant. Hi trobaràs tant a la ciutat com als voltants un gran nombre d'hotels, hostals, apartaments, càmpings, etc. És una de les zones del país on hi ha més llocs per passar la nit i amb tot tipus de preus.

» COM ARRIBAR-HI

El temps de viatge en tren entre Barcelona i Alacant és al voltant de 5 hores i cobreix una distància aproximada de 538 km. Operat per Renfe Viajeros, el servei de tren de Barcelona a Alacant parteix de Barcelona-Sants i arriba a Alacant-Término.

Hi ha un servei d'autobusos Barcelona-Alacant operat per FlixBus, que arriba a l'estació d'Alacant en 5 hores.

Per arribar a Alacant des de Barcelona amb cotxe tenim dues opcions: l'AP-7 i l'A-7 o l'N-340. ●

Cuinar contra la calor

Per fer front a les altes temperatures de l'estiu, que comença aquest 21 de juny, és molt important mantenir-nos hidratats al llarg del dia, i les cremes fredes poden ser un bon aliat. Són ideals per refrescar-nos i ens permeten incloure una gran varietat de verdures, hortalisses i també fruita, que aporten vitamines, minerals i antioxidants. Cal elaborar-les amb fruita i verdura de collita pròpia, fresca i de temporada utilitzant vegetals i fruites dels nostres camps per preparar els millors gaspatxos i sopes.

S'elaboren artesanalment i treballant amb petits volums de sopa i amb marmites obertes per anar modificant i rectificat el sabor de la crema. Les sopes fredes són riques en fibra: les fruites i les verdures són font de fibra, que t'ajuden a regular el trànsit intestinal, la micro-

biota i ajuden a combatre l'estrenyiment. Font de potassi: sabies que totes les fruites i verdures són riques en potassi? Aquest mineral és imprescindible per regenerar els músculs, així que les sopes fredes són ideals per als esportistes. Superhidratants: a l'estiu, suem més de l'habitual, per aquest motiu, les sopes fredes i els gaspatxos són ideals per recuperar-se i hidratar-se. Has de saber que les sopes fredes no només són bones com a entrant per dinar o sopar, sinó que també pots optar per prendre-te-les a mig matí o per esmorzar, especialment les que incorporen alguna fruita.

De totes maneres, si les escullis com a entrant, l'ideal perquè sigui un plat complet és que les acompanyis de segon amb un peix o carn i una mica d'arròs o patata. Una idea és combinar un gaspatxo amb un peix a la planxa i arròs



integral o una vichyssoise freda amb un pit de pollastre i un parell de patates al forn. De postres, pots optar per una peça de fruita o un iogurt. També pot ser un entrant com el que et proposem després d'una revetlla de Sant Joan per a un àpat diürètic i que netegi l'organisme. ●



Sopa verda miraculosa

»» Ingredients (per a 3-4 racions)

- » 3 culleres soperes d'oli de coco
- » 3 escalunyes a rodanxes
- » 1 tros d'api
- » 1 l de brou de verdures
- » 500 g de pèsols congelats
- » 300 g d'espinacs
- » ½ cullereta de gíngebre ratllat
- » 1 gra d'all picat
- » 4 o 5 fulles de menta
- » 4 o 5 fulles d'alfabrega
- » oli d'oliva verge extra
- » sal marina i pebre
- » xips de coco
- » 150 g de quinoa (opcional)

»» Elaboració de la recepta

- » Cuina la quinoa i reserva-la (opcional si vols una aportació extra de proteïna).
- » Salta en l'oli de coco les escalunyes i l'api tallat, afegeix-hi sal i pebre i cuina-ho tot fins que s'estovin.
- » Afegeix-hi el brou de verdures i porta'l a ebullició. Afegeix-hi els pèsols, els espinacs, el gíngebre, l'all i cuina-ho a foc lent durant uns cinc minuts.
- » Retira-ho del foc abans d'afegir-hi la menta i l'alfabrega i un rajolí d'oli d'oliva.
- » Passa-ho per la batedora fins a trobar la textura que més t'agradi. Afegeix-hi la quinoa abans de triturar-ho o posa-l'hi per sobre després i decora el plat amb xips de coco torrat (a la paella sense oli fins que agafin color marró, però amb molt de compte que no es cremin).

Com et dius?

24 DE JUNY **JOAN**

Joan

Joan i Joana són dels noms més usats al llarg de la història. El nom de Joan, que significa 'l'home fidel a Déu', prové de la paraula hebrea יוחנן «Yôhānān». Des de llavors aquest nom va passar a altres idiomes i va anar variant; per exemple, en grec es coneix com a Ἰωάννης (Ioannis).

Joan destaca per ser una persona molt seriosa que compleix sempre totes les seves obligacions. Per això no li agraden gaire les bromes, especialment quan treballa. Al contrari, s'esforça per centrar-se en la feina i complir els terminis assignats per al seu lliurament. No obstant això, en el seu temps lliure sol relaxar-se una mica més, en general té una vida social molt activa i li agrada molt sortir amb els amics, però això sí, sempre és el seriós i el sensat del grup. En les relacions amoroses és un home molt gelós i sobreprotector. És d'aquelles persones que desconfien constantment de la parella. Però sap mantenir un equilibri.

D'altra banda, amb la seva parella, en un pla més íntim, sol ser una persona que tot ho comparteix, no té cap problema, ja que és dels que pensa "Si som parella, el que és meu és teu".



Són moltes les persones importants que es diuen Joan o que han portat aquest nom al llarg de la història. Per destacar-ne només alguns podem esmentar els membres de l'Església catòlica sant Joan Baptista i sant Joan Evangelista i és interessant saber que hi ha hagut fins a 23 papes que han portat aquest nom. El més important és, sens dubte, sant Joan XXIII, l'anomenat Papa Bo, i també Joan Pau II.

» ON ES POT VEURE LA IMATGE DE SANT JOAN EVANGELISTA?

Segurament la figura de sant Joan Evangelista és de les més representades dins de la tradició cristiana, però el més habitual és que aquestes representacions estiguin relacionades amb moments clau a la vida de Crist, fonamentalment el trobem en el pasatge de l'oració a l'hort, ja que és un dels afins a Crist que s'adormen mentre Jesús rep la visita de l'àngel. Per tant, el podem veure en un gran nombre de quadres. El més famós és el de Leonardo da Vinci, *El Sant Sopar*, en què la figura de sant Joan, a voltes, s'ha confós amb Maria Magdalena. També sol estar amb Maria, mare de Jesús, al peu del calvari.

Quan està sol, a les mans sol tenir un calze que beneeix amb la mà dreta i de vegades també va acompanyat d'una àliga, una de les criatures del tetramorf que s'associa a aquest sant en el paper d'evangelista. D'altra banda, també apareix al costat de l'àliga en la faceta d'escriptor d'un evangeli, d'epístoles o de l'Apocalipsi. ●

Curiositat

Tot i que hem marcat la data del 24 de juny, hi ha d'altres celebracions per al nom de Joan, ja que és un dels noms més comuns que s'utilitzen a l'hora de posar un nom compost a un nen. Pot anar acompanyat dels següents: Antoni, Ramon, Carles, Pere, Ferran, Francesc, Pau, Vicenç, Maria o Andreu.

Onomàstica o santoral

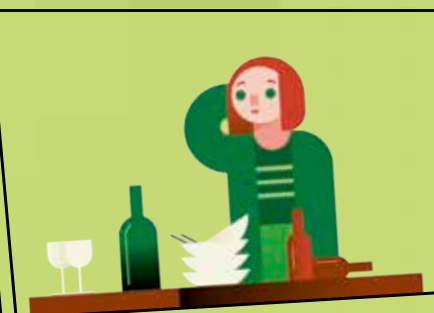
- ▶ 31 de gener: sant Joan Bosco
- ▶ 8 de març: sant Joan de Déu
- ▶ 12 de juny: sant Joan de Sahagún
- ▶ 24 de juny: Joan el Baptista
- ▶ 29 d'agost: martiri de sant Joan Baptista
- ▶ 13 de setembre: sant Joan Crisòstom
- ▶ 14 de desembre: sant Joan de la Creu
- ▶ 27 de desembre: sant Joan Evangelista

És molt freqüent fer servir com a diminutiu d'aquest nom Juanito, Joanot i Jan. Als Estats Units també s'utilitza molt Johnny, com a apel·latiu afectuós de John. Ivan en rus, Giovanni en italià i Joao en portuguès també són habituals.

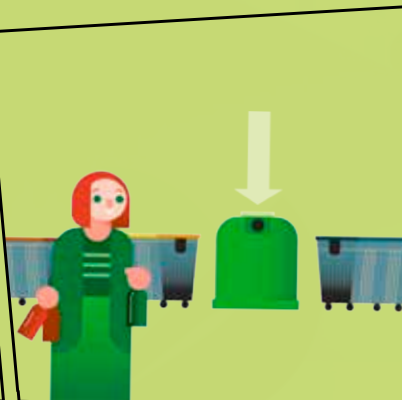




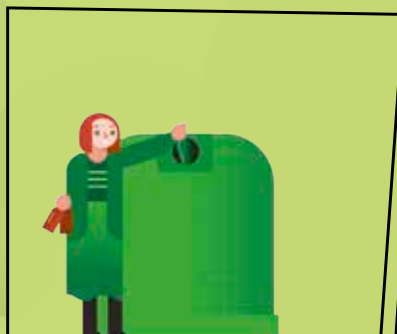
TU ETS PART DEL CANVI



El món s'està quedant sense matèries primeres...



Però el canvi és possible. I ja ha començat!



Quan separo els residus i els poso al cubell o contenidor que toca, el vidre es pot reciclar i es pot tornar a utilitzar. El vidre, cap al verd!

Noves cel·les fotovoltaïques orgàniques permeten l'ús simultani del sòl per a conreus i per a la producció d'energia

El centre tecnològic Eurecat desenvolupa nous mòduls fotovoltaïcs orgànics, flexibles i semitransparents mitjançant electrònica impresa, que incorporen materials específicament seleccionats per assegurar una absorció de llum complementària amb el creixement de les plantes, una fórmula que obre les portes a una revolució en el camp de l'agrovoltisme donat que fa possible una combinació sinèrgica entre les activitats agrícoles i de producció energètica.

Implementats en el marc del projecte europeu SYNATRA, els nous mòduls orgànics fotovoltaïcs s'elaboraran amb tècniques d'impressió de materials funcionals i estructuració làser, per dotar-los de flexibilitat i del grau de transparència necessari.

Com assenyala l'investigador de la Unitat d'Impressió Funcional i Dispositius Integrats d'Eurecat Ignasi Burgués, "durant el projecte investigarem l'ús de combinacions de semiconductors orgànics fotoactius amb espectres d'absorció de llum fets a mida per deixar passar la radiació que necessiten diferents plantes per créixer i aprofitar altres regions de l'espectre solar per a la generació d'energia elèctrica de manera simultània".

"A més de recobrir les plantacions de manera homogènia, volem investigar beneficis addicionals que creiem que aquesta tecnologia pot aportar, com ara filtrar radiacions perjudicials per a les plantes o contribuir a reduir



l'evaporació d'aigua del sòl, mantenint unes condicions més suaus i aptes per als conreus", explica la investigadora de la Unitat d'Impressió Funcional i Dispositius Integrats d'Eurecat Laura López.

El projecte inclourà la fabricació d'un prototip que integrarà aquests nous mòduls solars fotovoltaïcs flexibles en sistemes de protecció agrícola. "Avaluarem l'impacte d'aquesta tecnologia en ambient real amb la integració dels mòduls fotovoltaïcs en xarxes de protecció per a glaçades, amb l'objectiu de funcionalit-

zar i revalorar sistemes agrícoles ja existents", detalla el director de la Unitat d'Impressió Funcional i Dispositius Integrats d'Eurecat, Paul Lacharmoise.

El projecte SYNATRA contribuirà, d'altra banda, "a augmentar la productivitat agrícola i millorar l'eficiència de l'ús del sòl reduint la competitivitat entre producció agrícola i energètica", afegeix la promotora tecnològica de la Unitat d'Impressió Funcional i Dispositius Integrats d'Eurecat, Cristina Casellas.

Eurecat coordina el projecte SYNATRA a través de la Unitat d'Impressió Funcional i Sistemes Integrats, encarregada de la fabricació i integració dels mòduls fotovoltaïcs flexibles per a la prova de camp que es durà a terme amb plantacions de pomeres a les zones de Girona i Lleida.

El consorci de SYNATRA, Arquitectures sinèrgiques per a agrovoltisme de nova generació integrant mòduls fotovoltaïcs orgànics transparents, té un total de sis socis de caire multisectorial: el centre tecnològic Eurecat —que coordina el projecte—, els centres de recerca ICMAB-CSIC, IBMCP-CSIC, ICFO i IRTA, i la spin-off VITSOLC. El projecte està finançat pel Ministeri de Ciència i Innovació en el Programa Estatal per Impulsar la Investigació Científicotècnica i la seva Transferència de l'Agència Estatal d'Investigació dins de la convocatòria Projectes en Línies estratègiques 2022. ●

Millorem i incrementem la competitivitat, el progrés i la capacitat tecnològica d'empreses i altres organismes, mitjançant projectes conjunts, serveis tecnològics avançats i la transferència de tecnologia.

Plaça de la Ciència, 2 · 08243 Manresa (BCN) · Tel. 93 877 73 73 · www.eurecat.org

sage 200cloud

**AVANZA.
SAGE TE
ACOMPaña.**

Sage 200cloud es la solución de gestión para pymes que quieren tener perfectamente conectadas todas sus áreas de trabajo.

SOLICITA INFORMACIÓN

93.877.03.03

www.controlgroup.es

 **CONTROL**
GROUP

 **Platinum
Reseller**

/// FARMÀCIA DE GUÀRDIA ///

JUNY

- 6 Dimarts 7 Dimecres **PRADELL, JORDI** Sant Josep, 54 938770018
- 7 Dimecres 8 Dijous **ROS** Passeig Pere III, 73 938730157
- 8 Dijous 9 Divendres **SOLÉ** Plaça Major, 12 938720742
- 9 Divendres 10 Dissabte **SALA** Sant Miquel, 10 938721767
- 10 Dissabte 11 Diumenge **SERAROLS, M^a DOLORS** La Balconada, loc 15 938743957
- 11 Diumenge 12 Dilluns **SERAROLS, SÍLVIA** Sant Maurici, 53 938776618
- 12 Dilluns 13 Dimarts **SUBIRATS** Saclosa, 31 938750160
- 13 Dimarts 14 Dimecres **TRAPÉ** Sobrerroca, 40 938722180
- 14 Dimecres 15 Dijous **TRUJILLO** Av. Bases de Manresa, 66 938746555
- 15 Dijous 16 Divendres **VINTRÓ** Ferrer Vidal bloc E (Avecrem) 938750598
- 16 Divendres 17 Dissabte **FELIU** Ctra. de Santpedor, 228 938784040
- 17 Dissabte 18 Diumenge **ALIER** Infants, 2 938721984
- 18 Diumenge 19 Dilluns **ARROYO** Plaça Sant Ignasi, 13 (Escodines) 938721389
- 19 Dilluns 20 Dimarts **GARZON** Font dels Capellans, torre 10 938747800
- 20 Dimarts 21 Dimecres **BONSFILLS** Balmes, 41 938730133
- 21 Dimecres 22 Dijous **COGUL** Av. Joncadella, s/n 938762679
- 22 Dijous 23 Divendres **RIU** Born, 30 938721359
- 23 Divendres 24 Dissabte **COMAS, TERESA** Plaça Clavé, 1 938721323
- 24 Dissabte 25 Diumenge **CUCURULL-ANGUERA** Passeig Pere III, 1 938768029
- 25 Diumenge 26 Dilluns **ESTEVE** Plana de l'Om, 4 938720509
- 26 Dilluns 27 Dimarts **FARRÉ** Barcelona, 1 938731848
- 27 Dimarts 28 Dimecres **GRAU** Ctra. de Vic, 59 938772987
- 28 Dimecres 29 Dijous **MASSANEDA** Sant Cristòfol, 37 938773494
- 29 Dijous 30 Divendres **MAYOR** Carrasco i Formiguera, 25 938730154
- 30 Divendres 1 Dissabte **MORENO** Ctra. del Pont de Vilomara, 104 938730192

JULIOL

- 1 Dissabte 2 Diumenge **NOGUERAS** Jacint Verdaguer, 40 938733447
- 2 Diumenge 3 Dilluns **OLTRA, ASSUMPTA** Muralla del Carme, 16 938722771
- 3 Dilluns 4 Dimarts **OLTRA, MIQUEL** A. Ctra. de Santpedor, 110 938776536
- 4 Dimarts 5 Dimecres **PAVIA** Crtra. de Cardona, 19 938725517



ROS
FARMÀCIA

Passeig de Pere III, 73
de Manresa

Tel. 93 873 01 57

Obert de 9 a 22 h
tots els dies de l'any

/// EL CINEMA RECOMANA ///

» LA PUERTA MÁGICA



Temàtica: Fantasia i aventures
Director: Jeffrey Walker
Argument: Paul Carpenter (Patrick Gibson) es converteix de cop en el nou becarí de la misteriosa empresa J. W. Wells & Co, i comparteix taula amb la brillant Sophie (Sophie Wilde). Ràpidament, tots dos s'adonen que la seva nova feina no és gaire convencional. Mentre la Sophie és ascendida al Departament de Casualitats, el director general de l'empresa, Humphrey Wells (Christoph Waltz) persuadeix el jove Paul perquè busqui l'objecte més poderós i cobejat del món: la porta màgica. Aquesta missió fosca i perillosa portarà el Paul a endinsar-se en una infinitat de llocs increïbles: des de les profunditats d'un soterrani infestat de follets fins a les altures de l'Himàlaia. Serà en aquesta recerca que el Paul es convertirà en un heroi inesperat i haurà de salvar el món del pla més malèfic i diabòlic que hagi amenaçat la raça humana.

» INDIANA JONES Y EL DIAL DEL DESTINO



Temàtica: Aventures
Director: James Mangold
Argument: Harrison Ford reprèn el paper del legendari heroi arqueòleg als seus vuitanta anys, en la cinquena entrega de la icònica franquícia. L'acció de la pel·lícula se situa el 1969, dotze anys després d'*Indiana Jones i el regne de la calavera de cristall* (2008). Indy continua fent classes a la universitat, allunyat de les aventures de la joventut. En plena carrera espacial, l'arqueòleg s'inquieta en assabentar-se que el govern dels EUA ha reclutat antics enemics per ajudar a vèncer la Unió Soviètica en la seva lluita per veure quina potència arriba primer a l'espai.

VINE AL CINEMA, VINE A...

 **BAGESCentre**

Consulteu la cartellera a

www.cinesbagescentre.com

Nit electoral amb resultats sorprenents

Un equip de professionals van seguir el 28 M a Canal Taronja TV durant tota la jornada



Els convidats a la taula de Canal Taronja per comentar els resultats en la nit electoral



Marc Aloy d'ERC, guanyador dels comicis 28M a Manresa

La televisió comarcal Bages, Berguedà i Solsonès, Canal Taronja TV, va fer un ampli seguiment dels comicis municipals del 28 de maig. Des de primera hora del diumenge es va acompanyar 9 candidats en el moment en què dipositaven el seu vot a les urnes de la ciutat. I a partir de les 20.30 h des del plató de la televisió i des de les seus dels partits polítics i el lloc que havien triat per conèixer els resultats es va

anar desgranant minut a minut com s'anaven coneixen els resultats a les poblacions i a les capitals, Manresa, Berga i Solsona. Des del plató Pilar Goñi i Tània Rodríguez ho explicaven acompanyades pels tertulians Maria Dolors Cots, Felip González, Laura Massana, Toni Masegú, Vicenç Mauri i Ignasi Perramon, i que feien les aportacions i donaven els seus punts de vista sobre el que anava succeint. Des dels partits, Gemma

Aleman, Brigitte Barea, Laia Cerarols, Carles Jódar, Eli Pagan, Quim Roura, Teresa Solé, Susana Teixidó i a control central, Montse Figueras i Maria Otero, n'anaven informant a les diferents xarxes socials i la realització d'Eduard Font i Toni Martínez. Un programa que s'iniciava quan encara no era fosc i que acabava entrada la matinada per esgotar el darrer vot del recompte electoral a les nostres comarques. ●

Viu la primavera a Canal Taronja

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6:30 - 7:00		INFO TARONJA	INFO TARONJA	INFO TARONJA	INFO TARONJA
7:00 - 9:00	NEX MATÍ	NEX MATÍ	NEX MATÍ	NEX MATÍ	NEX MATÍ
9:00 - 11:00	FET A MIDA	FET A MIDA	FET A MIDA	FET A MIDA	FET A MIDA
11:00 - 11:30	DE TOT I MÉS	TERRA DE PA	COM MÉS SEREM	IMPACTES	ÍNTIM
11:30 - 12:00	BO, SA, D'AQUÍ	LA CLAU DE LA NOSTRA HISTÒRIA			
12:00 - 12:30	AVENTURÍSTIC	TARGETA TARONJA	MOLT PERSONAL	TOTS SOM EUROPA / ENTRE NOS.	MONROE & McCARTNEY
12:30 - 13:00	TORNA-LA A TOCAR SAM	DE TOT I MÉS	MOLA WORLD	ESPAIS DE SAÓ FONDA	
13:00 - 14:00	BARRA LLIURE	BARRA LLIURE	BARRA LLIURE	BARRA LLIURE	BARRA LLIURE
14:00 - 14:30	INFO TARONJA	INFO TARONJA	INFO TARONJA	INFO TARONJA	INFO TARONJA
14:30 - 15:30	LA PORTERIA	LA PORTERIA	LA PORTERIA	LA PORTERIA	LA PORTERIA
15:30 - 16:30	BARRA LLIURE	BARRA LLIURE	BARRA LLIURE	BARRA LLIURE	BARRA LLIURE
16:30 - 18:30	FET A MIDA	FET A MIDA	FET A MIDA	FET A MIDA	FET A MIDA
18:30 - 19:00	TERRA DE PA	PAISATGES ENCREUATS	IMPULS	AVENTURÍSTIC	TELÓ DE FONTS
19:00 - 19:30	TORN DE TARDA	TORN DE TARDA	TORN DE TARDA	TORN DE TARDA	TORN DE TARDA
19:30 - 20:00	180 GRAUS	180 GRAUS	180 GRAUS	180 GRAUS	180 GRAUS
20:00 - 20:30	INFO TARONJA	INFO TARONJA	INFO TARONJA	INFO TARONJA	INFO TARONJA
20:30 - 21:00	TARGETA TARONJA	MOLT PERSONAL	TOTS SOM EUROPA / ENTRE NOS.	ENERGIA	BO, SA, D'AQUÍ
21:00 - 21:30	TORN DE TARDA	TORN DE TARDA	TORN DE TARDA	TORN DE TARDA	TORN DE TARDA
21:30 - 22:00	INFO TARONJA	INFO TARONJA	INFO TARONJA	INFO TARONJA	INFO TARONJA
22:00 - 23:00	BARRA LLIURE	BARRA LLIURE	BARRA LLIURE	BARRA LLIURE	BARRA LLIURE
23:00 - 23:30	TARGETA TARONJA	MOLT PERSONAL	TOTS SOM EUROPA / ENTRE NOS.	ENERGIA	HO FEM POSSIBLE
23:30 - 00:00	DE TOT I MÉS	AVENTURÍSTIC	TELÓ DE FONTS	IMPULS	
00:00 - 00:30	INFO TARONJA	INFO TARONJA	INFO TARONJA	INFO TARONJA	INFO TARONJA

Xàldiga

40 anys de festa al carrer

Exposició

Del 07.06.23 al 10.07.23

Horari: de dimarts a diumenge
de 17.30 a 20.30 h

